

# Sport.

Activités Physiques et Sportives

**Pour votre santé,  
faites du sport !**

- Gratuit, sur tous les sites de l'UPJV
- Plus de 40 activités proposées
- Pratique de loisirs ou valorisée
- Formations qualifiantes et de haut niveau

Une question ?

✉ [suaps@u-picardie.fr](mailto:suaps@u-picardie.fr)

☎ 03 64 26 83 46



En savoir plus



## **Bougez avec les activités sportives proposées par le SUAPS !**

En tant qu'étudiant de l'UPJV, et quel que soit votre niveau, vous pouvez accéder gratuitement à de nombreuses activités sportives :

- > Plus de 40 activités proposées à l'année : athlétisme, ateliers chorégraphiques, badminton, basket-ball, boxe anglaise, boxe française, circuit training, cross training, danse, escalade, course d'orientation, raid multisports, football, futsal, gymnastique, handball, judo, musculation, natation, rugby, self défense, tennis, tennis de table, tir à l'arc, tir carabine laser, volley-ball, zumba, savoir nager, forme et santé...
- > Des animations variées : nuit du fitness, nuit de l'escalade, nuit des deux raquettes, défi sports collectifs, sport santé campus, raid universitaire...
- > Stages et week-end : ski/snow, randonnée, santé/bien-être, escalade, canyon, via-ferrata, spéléologie, VTT...
- > Formations qualifiantes



## **Les différentes modalités de pratiques sportives**

### > **Le sport enseigné**

Plus de 40 activités physiques et sportives adaptées à tous (sport adapté, forme et santé...), avec à la clé un bonus de 0.1 à 0.2 sur la moyenne du semestre.

### > **La pratique sportive diplômante**

Le SUAPS vous forme pour obtenir des diplômes reconnus comme le Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique (BNSSA), le Brevet de Surveillant de Baignade (BSB), et des certifications de premiers secours (PSE, PSC) et d'arbitrage.

### > **La pratique loisirs**

Le SUAPS vous propose chaque semaine une soirée sportive (volley, basket, fitness...) et tout au cours de l'année des événements sportifs de grande ampleur (sport campus, les jeux de l'UPJV) ainsi que des stages et week-end spécial santé/bien-être.

Des créneaux vous sont également réservés pour des activités non valorisées mais bénéfiques pour la santé et le bien-être.

### > **Le sport en compétition**

Le SUAPS c'est aussi la possibilité d'être préparé, accompagné et encadré lors des compétitions universitaires et nationales, en partenariat avec l'association sportive de l'université JVSport.



## **Comment s'inscrire ?**

- > Créneaux valorisés et non valorisés > Inscriptions sur votre ENT
- > Évènements, soirées, formations qualifiantes > Inscriptions sur Moodle



@suaps\_upjv