

Alcool : plaisir ou souffrance ?

S'appuyant sur les études les plus récentes en la matière, cet ouvrage répond à ces questions – et à bien d'autres. Il apportera à chacun les outils nécessaires pour évaluer son rapport à l'alcool et, le cas échéant, pour (re)prendre le contrôle de sa propre consommation. Il permettra également de guider ceux qui ont besoin de l'être, et de conseiller leur entourage quant au meilleur comportement à adopter.



Mickael Naassila est professeur à l'université de Picardie Jules Verne, et directeur du groupe de recherche sur l'alcool et les pharmacodépendances de l'Inserm. Son travail porte sur l'addiction à l'alcool et la maladie alcoolique du foie. Il étudie les facteurs génétiques et environnementaux – et plus particulièrement la précocité de l'exposition (*in utero* et à l'adolescence) – qui sont impliqués dans la vulnérabilité à l'alcoolodépendance. Ses travaux visent à mieux comprendre la transition vers la perte de contrôle et la prise compulsive d'alcool, à identifier les bases neurobiologiques, et ainsi à trouver de nouveaux traitements efficaces. [En savoir plus sur le site de l'éditeur](#)

Alcool : plaisir ou souffrance ?