

# DU Thérapies non médicamenteuses

## Présentation

### Objectifs

Les objectifs sont de présenter l'ensemble des TNM : corporelles, psychocorporelles, psycho-comportementales et socio-éducatives, avec leur niveau de preuve et la formation requise pour leur exercice.

### Compétences

Il s'agit d'initier à la pratique de TNM, en ateliers, parmi les mieux accessibles et validées : activités physiques, détente, relaxation, soutien psychologique, apprentissages de santé. En vue d'un usage médicalement encadré, les indications des TNM sont présentées dans différentes maladies : digestives, neurologiques, psychiatriques, cardio-respiratoires, carcinologiques, dans différents troubles : comportements, émotions, cognitions, et dans différentes situations : sédentarité, grossesse, santé au travail, grand âge, maladies chroniques, douleur, fin de vie, prévention, au sein de stratégies thérapeutiques plurimodales et interdisciplinaires, en articulation avec les autres traitements médicamenteux et non médicamenteux.

### Autres informations (FI)

Candidature sur e-candidat

Pour toute question relative à la formation, veuillez contacter : [@email](mailto:@email)

## Organisation

### Organisation

8 séminaires répartis d'octobre à mai-juin, pour un total de 64 heures. Parmi ces séminaires, cinq sont consacrés aux techniques non médicamenteuses, et trois portent sur les indications et usages pratiques des TNM.

### Contrôle des connaissances

### Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

### Informations pratiques

#### Lieux de la formation

UFR de Médecine

#### Capacité d'accueil

30

#### Contacts Formation Initiale

Dominique Dumont

[03 22 82 54 30](tel:0322825430)

[scolaritedudiu@u-picardie.fr](mailto:scolaritedudiu@u-picardie.fr)

### Plus d'informations

UFR de Médecine

Campus Santé , Chemin du Thil, Bâtiment D  
80025 Amiens  
France

<https://medecine.u-picardie.fr/>

La présence est requise à au moins six des huit séminaires. En plus de cela, les participants devront passer des post-tests dans le cadre du contrôle continu et réaliser un travail de fin d'étude, qui pourra prendre la forme d'un article ou d'un poster.

## Programme

### Programmes

DU THERAPIES NON MEDICAMENTEUSES	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
TNMS1 :généralités, traitements corporels		5	3		
TNMS2: traitements corporels 2		5	3		
TNMS3 :traitements psycho-corporels		5	3		
TNMS4: traitements psychologiques-DPC		5	3		
TNMS5: traitements sociaux		5	3		
TNMS6: indications des TNM 1-DPC		8			
TNMS7: indications des TNM 2-DPC		8			
TNMS8: colloque TNM			8	8	
STAGE FACULTATIF (pour convention)					

Le 08/02/2026