

# Licence Activités physiques adaptées et santé (L2-L3)

## Présentation

### Objectifs

La formation est organisée en Approche Par Compétences (APC), ce qui signifie qu'elle est structurée autour des compétences définies par l'équipe pédagogique. Ces dernières sont travaillées dans des mises en situation concrètes (SAé) au travers desquelles sont abordées les connaissances, les savoir-faire et savoir-être à maîtriser. Il s'agit donc d'apprendre en faisant, ce qui permet de développer l'autonomie, le regard critique et l'adaptabilité des étudiants afin de mieux répondre aux enjeux d'une société qui évolue rapidement.

Le titulaire du parcours « activités physiques adaptées et santé » relevant de la licence « sciences des activités physiques et sportives » a pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes, de réadaptation et d'intégration par l'Activité Physique Adaptée auprès de groupes de personnes relevant d'un handicap de différentes natures : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles du comportement et de la personnalité, déficiences intellectuelles, inadaptation sociale, troubles liés au vieillissement, maladies chroniques ou létales...

Il a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de suivi et d'éducation de la santé par l'activité physique adaptée auprès de tout public.

### Compétences

- Participer à la conception de projet
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes de formations

### Conditions d'accès

Baccalauréat ou équivalent

### Modalités de formation

FORMATION INITIALE

FORMATION CONTINUE

### Informations pratiques

#### Lieux de la formation

UFR des Sciences et  
Techniques des Activités  
Physiques et Sportives

#### Volume horaire (FC)

1708 h

#### Capacité d'accueil

171

#### Contacts Formation Initiale

SECRETARIAT\_Scolarite\_Licence\_STAPS

03 22 82 74 41

#### Plus d'informations

UFR des Sciences et  
Techniques des Activités  
Physiques et Sportives

Allée Paschal Grousset

# Organisation

80025 Amiens Cedex 1

France

<https://staps.u-picardie.fr/>

## Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ère année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

## Période de formation

Confère site Web UFR STAPS

## Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

## Responsable(s) pédagogique(s)

Marie-Luce Hamard

[marie-luce.hamard@u-picardie.fr](mailto:marie-luce.hamard@u-picardie.fr)

Eric Passavant

[eric.passavant@u-picardie.fr](mailto:eric.passavant@u-picardie.fr)

Bernard Champaloux

[bernard.champaloux@u-picardie.fr](mailto:bernard.champaloux@u-picardie.fr)

## Programme

### Programmes

| VET MIROIR (Pour annexe)                                     | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|--------------------------------------------------------------|----------------|----|----|----|------|
| Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS      |                |    |    |    | 18   |
| UE Competence 1 Semestre 1                                   |                |    |    |    | 7    |
| Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare | 20             | 20 |    |    | 3    |

|                                                              |    |    |    |  |    |
|--------------------------------------------------------------|----|----|----|--|----|
| Physiologie : bases physiologiques des APS                   | 20 | 20 |    |  | 4  |
| UE Competence 1 Semestre 2                                   |    |    |    |  | 11 |
| Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare | 20 | 20 |    |  | 1  |
| Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement              | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Psychologie cognitive                                        | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Physiologie : bases physiologiques des APS                   | 20 | 20 |    |  | 2  |
| SAE Compétence 1 Semestre 2                                  | 6  | 2  | 4  |  | 4  |
| Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS  |    |    |    |  | 10 |
| UE Competence 2 Semestre 1                                   |    |    |    |  | 6  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Athlétisme                 | 20 | 20 |    |  | 3  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Gymnastique                | 20 | 20 |    |  | 3  |
| UE Competence 2 Semestre 2                                   |    |    |    |  | 4  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Musculation                | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs          | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation                 |    |    |    |  | 10 |
| UE Compétence 3 Semestre 1                                   |    |    |    |  | 4  |
| Choix Ressource Compétence 3                                 |    |    |    |  |    |
| Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien                   | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 2 : Athlétisme                             | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 1 : Gymnastique                            | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain          | 20 |    | 20 |  | 2  |
| UE Compétence 3 Semestre 2                                   |    |    |    |  | 6  |
| Choix Ressource Compétence 3                                 |    |    |    |  |    |
| Pratique Physique 4 : Pratique d'entretien                   |    |    |    |  | 2  |
| Pratique Physique 2 : Athlétisme                             | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 1 : Gymnastique                            | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain          | 20 |    | 20 |  | 2  |
| SAE Compétence 3 Semestre 2                                  | 2  |    | 2  |  | 2  |
| Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS        |    |    |    |  | 11 |
|                                                              |    |    |    |  | -  |

|                                                             |    |    |    |  |    |
|-------------------------------------------------------------|----|----|----|--|----|
| UE Compétence 4 Semestre 1                                  |    |    |    |  | /  |
| Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche | 20 | 20 |    |  | 4  |
| Introduction à la sociologie du sport                       | 20 | 20 |    |  | 3  |
| UE Compétence 4 Semestre 2                                  |    |    |    |  | 4  |
| Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe   | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Sociologie des pratiques et des institutions sportives      | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Compétence 6 Construire son projet professionnel            |    |    |    |  | 11 |
| UE Compétence 6 Semestre 1                                  |    |    |    |  | 6  |
| Découverte du milieu associatif                             | 10 | 10 |    |  | 2  |
| Projet professionnel de l'étudiant                          | 18 | 18 |    |  | 4  |
| UE Compétence 6 Semestre 2                                  |    |    |    |  | 5  |
| Anglais                                                     | 14 |    | 14 |  | 1  |
| Méthodologie de l'intervention                              | 20 | 20 |    |  | 2  |
| Pratique compétitive (option facultative bonifiée)          |    |    |    |  |    |
| Choix Ressource 1 Compétence 6                              |    |    |    |  |    |
| Engagement                                                  |    |    |    |  | 2  |
| Stage de découverte d'un milieu professionnel               |    |    |    |  | 2  |
| SAE Compétence 6 Semestre 2                                 | 2  |    | 2  |  | 2  |
| BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1                                  |    |    |    |  |    |
| BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2                                  |    |    |    |  |    |

| VET MIROIR L1 PORTAIL STAPS (Amiens)           | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|------------------------------------------------|----------------|----|----|----|------|
| BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS       |                |    |    |    |      |
| Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 18   |
| Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 10   |
| Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 10   |
| Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 11   |
| Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 11   |

| VET MIROIR (Pour annexe)                                | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|---------------------------------------------------------|----------------|----|----|----|------|
| Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS |                |    |    |    | 14   |
| UE Competence 1 Semestre 3                              |                |    |    |    | 8    |

|                                                              |    |    |    |  |    |
|--------------------------------------------------------------|----|----|----|--|----|
| Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare | 18 | 18 |    |  | 2  |
| Démarche et stratégie d'intervention                         | 18 | 18 |    |  | 2  |
| Handicap métabolique                                         | 18 | 18 |    |  | 2  |
| Psychologie du développement                                 | 18 | 18 |    |  | 2  |
| UE Compétence 1 Semestre 4                                   |    |    |    |  | 6  |
| Analyse des déficiences cognitive et sensorielles            | 18 | 18 |    |  | 2  |
| Cadre législatif et institutionnel du handicap               | 14 | 14 |    |  | 2  |
| Psychologie sociale                                          | 14 | 14 |    |  | 2  |
| Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS  |    |    |    |  | 10 |
| UE Compétence 2 Semestre 3                                   |    |    |    |  | 5  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Natation                   | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Sports collectifs adaptés                                    |    |    |    |  | 2  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Combat           | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Raquettes        | 18 | 18 |    |  | 1  |
| UE Compétence 2 Semestre 4                                   |    |    |    |  | 5  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Acrosport                  | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Théorie des Pratiques Physiques : APPN                       | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Danse                      | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Pratiques aquatiques adaptées                                | 18 |    | 18 |  | 1  |
| Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs de grand | 18 | 18 |    |  | 1  |
| Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation                 |    |    |    |  | 9  |
| UE Compétence 3 Semestre 3                                   |    |    |    |  | 5  |
| Analyse de déficiences motrices                              | 14 | 14 |    |  | 2  |
| Choix Ressource Compétence 3                                 |    |    |    |  |    |
| Pratique : APPN                                              | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Badminton                                         | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique : Combat                                            | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique : Danse                                             | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique : Football                                          | 20 |    | 20 |  | 1  |

|                                                              |    |    |    |  |    |
|--------------------------------------------------------------|----|----|----|--|----|
| Pratique : Natation                                          | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique : Sports acrobatiques                               | 20 |    | 20 |  | 1  |
| UE Compétence 3 Semestre 4                                   |    |    |    |  | 4  |
| Choix Ressource Compétence 3                                 |    |    |    |  |    |
| Pratique : APPN                                              | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Badminton                                         | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique : Combat                                            | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique : Danse                                             | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique : Football                                          | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Pratique : Natation                                          | 20 |    | 20 |  | 2  |
| Pratique : Sports acrobatiques                               | 20 |    | 20 |  | 1  |
| Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS        |    |    |    |  | 11 |
| UE Compétence 4 Semestre 4                                   |    |    |    |  | 5  |
| Biomécanique : analyse du mouvement                          | 18 | 10 | 8  |  | 1  |
| Physiologie de l'exercice : le système cardio-respiratoire   | 24 | 18 | 6  |  | 1  |
| Sociologie du sport et de la jeunesse                        | 18 | 18 |    |  | 1  |
| SAE Compétence 4 Semestre 4                                  | 8  |    | 8  |  | 2  |
| UE Compétence 4 Semestre 3                                   |    |    |    |  | 6  |
| Histoire des pratiques physiques en France : acteurs et conc | 18 | 18 |    |  | 2  |
| Méthodologie de la démarche scientifique                     | 12 | 12 |    |  | 2  |
| Physiologie de l'exercice : le système cardio-vasculaire     | 20 | 18 | 2  |  | 2  |
| Compétence 5 Conduire un projet de développement             |    |    |    |  | 11 |
| UE Competence 5 Semestre 3                                   |    |    |    |  | 3  |
| Conduite de projet professionnel en milieu spécialisé        | 20 | 10 | 10 |  | 3  |
| UE Competence 5 Semestre 4                                   |    |    |    |  | 8  |
| Conduite de projet professionnel en milieu spécialisé (60H)  | 10 |    | 10 |  | 2  |
| Méthodologie pour conduire un projet de developpement        | 8  |    | 8  |  | 2  |
| SAE Compétence 5 Semestre 4                                  | 7  |    | 7  |  | 4  |
| Compétence 6 Construire son projet professionnel             |    |    |    |  | 5  |

|                                         |    |  |    |  |   |
|-----------------------------------------|----|--|----|--|---|
| UE Compétence 6 Semestre 3              |    |  |    |  | 3 |
| Anglais                                 | 14 |  | 14 |  | 1 |
| Spécialité Sportive                     | 20 |  | 20 |  | 2 |
| Spécialité sportive Athlétisme          | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Badminton           | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Basketball          | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Danse               | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Escalade            | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Force               | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Forme               | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Football            | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Gymnastique         | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Handball            | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Judo                | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Natation            | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Rugby               | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Tennis de table     | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Tennis              | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Volley ball         | 20 |  | 20 |  |   |
| UE Compétence 6 Semestre 4              |    |  |    |  | 2 |
| Choix Engagement ou Spécialité sportive |    |  |    |  | 2 |
| Engagement                              |    |  |    |  | 2 |
| Spécialité Sportive                     | 20 |  | 20 |  | 2 |
| Spécialité sportive Athlétisme          | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Badminton           | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Basketball          | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Danse               | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Escalade            | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Force               | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Forme               | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Football            | 20 |  | 20 |  |   |

|                                     |    |  |    |  |  |
|-------------------------------------|----|--|----|--|--|
| Spécialité sportive Gymnastique     | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Handball        | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Judo            | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Natation        | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Rugby           | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Tennis de table | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Tennis          | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Volley ball     | 20 |  | 20 |  |  |
| BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3          |    |  |    |  |  |
| BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4          |    |  |    |  |  |

| VET MIROIR LICENCE 2 APAS                      | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|------------------------------------------------|----------------|----|----|----|------|
| BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS       |                |    |    |    |      |
| Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 18   |
| Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 10   |
| Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 10   |
| Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 11   |
| Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens |                |    |    |    | 11   |
| BILAN COMPETENCES LICENCE 2 APAS               |                |    |    |    |      |
| Compétence 1 - Niveau 2 - Licence 2 APAS       |                |    |    |    | 19   |
| Compétence 2 - Niveau 2 - Licence 2 APAS       |                |    |    |    | 15   |
| Compétence 3 - Niveau 2 - Licence 2 APAS       |                |    |    |    | 11   |
| Compétence 4 - Niveau 2 - Licence 2 APAS       |                |    |    |    | 8    |
| Compétence 5 - Niveau 2 - Licence 2 APAS       |                |    |    |    | 2    |
| Compétence 6 - Niveau 2 - Licence 2 APAS       |                |    |    |    | 5    |

| VET MIROIR (Pour annexe)                                   | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|------------------------------------------------------------|----------------|----|----|----|------|
| Compétence 1 Concevoir un projet d'intervention en APPS    |                |    |    |    | 14   |
| UE Competence 1 Licence 3 Semestre 5                       |                |    |    |    | 10   |
| Corps et résilience en situation de handicap               | 18             | 18 |    |    | 2    |
| Déficiences cardio-respiratoires réentrainement à l'effort | 24             | 18 | 6  |    | 3    |
| Déficiences neurologiques et activités physiques           | 24             | 18 | 6  |    | 3    |



|                                                             |    |    |    |  |    |
|-------------------------------------------------------------|----|----|----|--|----|
| Technologie des APAS                                        | 18 | 18 |    |  | 2  |
| UE Competence 1 Licence 3 Semestre 6                        |    |    |    |  | 4  |
| Technologie des APAS                                        | 18 | 18 |    |  | 4  |
| Compétence 2 Mettre en oeuvre une intervention par des APPS |    |    |    |  | 10 |
| UE Competence 2 Licence 3 Semestre 5                        |    |    |    |  | 6  |
| Activités de tir et de précision                            | 18 |    | 18 |  | 1  |
| Pratiques d'entretien adaptées                              | 18 |    | 18 |  | 1  |
| Sports de raquettes adaptées                                | 18 |    | 18 |  | 1  |
| SAE Compétence 2 Semestre 5                                 | 4  |    | 4  |  | 3  |
| UE Competence 2 Licence 3 Semestre 6                        |    |    |    |  | 4  |
| Activités physiques sensori-motrices                        | 18 |    | 18 |  | 2  |
| Sports de combat adaptés                                    | 18 |    | 18 |  | 2  |
| Compétence 3 Mener une démarche d'évaluation                |    |    |    |  | 9  |
| UE Competence 3 Licence 3 Semestre 5                        |    |    |    |  | 6  |
| Analyse du mouvement normal et pathologique                 | 24 | 18 | 6  |  | 3  |
| Conception du bilan APA                                     | 28 | 18 | 10 |  | 3  |
| UE Competence 3 Licence 3 Semestre 6                        |    |    |    |  | 3  |
| Posture, hygiène & sécurité au travail                      | 14 |    | 14 |  | 3  |
| Compétence 4 Mener une démarche scientifique en STAPS       |    |    |    |  | 7  |
| UE Competence 4 Licence 3 Semestre 5                        |    |    |    |  | 2  |
| Méthodologie de la recherche                                | 18 | 8  | 10 |  | 2  |
| UE Competence 4 Licence 3 Semestre 6                        |    |    |    |  | 5  |
| Analyse et traitement des données                           | 18 | 8  | 10 |  | 2  |
| Sociologie de l'identité                                    | 28 | 18 | 10 |  | 3  |
| Compétence 5 Conduire un projet de développement            |    |    |    |  | 15 |
| UE Competence 5 Licence 3 Semestre 5                        |    |    |    |  | 3  |
| Conduite de projet professionnel en APAS                    | 28 | 10 | 18 |  | 2  |
| Organisation d'évènement en APAS                            | 8  |    | 8  |  | 1  |
| UE Competence 5 Licence 3 Semestre 6                        |    |    |    |  | 12 |
| Conduite de projet professionnel en APAS                    | 18 |    | 18 |  | 2  |
| Organisation de manifestations en APAS                      | 18 |    | 18 |  | 2  |

|                                                  |    |  |    |  |   |
|--------------------------------------------------|----|--|----|--|---|
|                                                  |    |  |    |  |   |
| SAE Compétence 5 Semestre 6                      | 12 |  | 12 |  | 8 |
| Compétence 6 Construire son projet professionnel |    |  |    |  | 5 |
| UE Competence 6 Licence 3 Semestre 5             |    |  |    |  | 3 |
| Anglais                                          | 14 |  | 14 |  | 1 |
| Spécialité Sportive                              | 20 |  | 20 |  | 2 |
| Spécialité sportive Athlétisme                   | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Badminton                    | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Basketball                   | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Danse                        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Escalade                     | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Force                        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Forme                        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Football                     | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Gymnastique                  | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Handball                     | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Judo                         | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Natation                     | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Rugby                        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Tennis de table              | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Tennis                       | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Volley ball                  | 20 |  | 20 |  |   |
| UE Competence 6 Licence 3 Semestre 6             |    |  |    |  | 2 |
| Choix Spécialité Sportive ou Engagement          |    |  |    |  |   |
| Engagement                                       | 20 |  | 20 |  | 2 |
| Spécialité Sportive                              | 20 |  | 20 |  | 2 |
| Spécialité sportive Athlétisme                   | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Badminton                    | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Basketball                   | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Danse                        | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Escalade                     | 20 |  | 20 |  |   |
| Spécialité sportive Force                        | 20 |  | 20 |  |   |

|                                     |    |  |    |  |  |
|-------------------------------------|----|--|----|--|--|
| Spécialité sportive Forme           | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Football        | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Gymnastique     | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Handball        | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Judo            | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Natation        | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Rugby           | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Tennis de table | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Tennis          | 20 |  | 20 |  |  |
| Spécialité sportive Volley ball     | 20 |  | 20 |  |  |
| BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5          |    |  |    |  |  |
| BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6          |    |  |    |  |  |

| VET MIROIR L3 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE | Volume horaire | CM | TD | TP | ECTS |
|-----------------------------------------------------|----------------|----|----|----|------|
| BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS            |                |    |    |    |      |
| Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens      |                |    |    |    | 18   |
| Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens      |                |    |    |    | 10   |
| Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens      |                |    |    |    | 10   |
| Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens      |                |    |    |    | 11   |
| Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens      |                |    |    |    | 11   |
| BILAN COMPETENCES LICENCE 2 APAS                    |                |    |    |    |      |
| Compétence 1 - Niveau 2 - Licence 2 APAS            |                |    |    |    | 19   |
| Compétence 2 - Niveau 2 - Licence 2 APAS            |                |    |    |    | 15   |
| Compétence 3 - Niveau 2 - Licence 2 APAS            |                |    |    |    | 11   |
| Compétence 4 - Niveau 2 - Licence 2 APAS            |                |    |    |    | 8    |
| Compétence 5 - Niveau 2 - Licence 2 APAS            |                |    |    |    | 2    |
| Compétence 6 - Niveau 2 - Licence 2 APAS            |                |    |    |    | 5    |
| BILAN COMPETENCES LICENCE 3 APAS                    |                |    |    |    |      |
| Compétence 1 - Niveau 3 - Licence 3 APAS            |                |    |    |    | 14   |
| Compétence 2 - Niveau 3 - Licence 3 APAS            |                |    |    |    | 10   |
| Compétence 3 - Niveau 3 - Licence 3 APAS            |                |    |    |    | 9    |
| Compétence 4 - Niveau 3 - Licence 3 APAS            |                |    |    |    | 7    |

|                                          |  |  |  |  |    |
|------------------------------------------|--|--|--|--|----|
| Compétence 5 - Niveau 3 - Licence 3 APAS |  |  |  |  | 15 |
| Compétence 6 - Niveau 3 - Licence 3 APAS |  |  |  |  | 5  |

## Formation continue

### A savoir

Niveau III (BTS, DUT)  
**Niveau d'entrée :**  
**Niveau de sortie :** Niveau II (Licence ou maîtrise universitaire)  
**Prix total TTC :** 6512 €

### Références et certifications

**Identifiant RNCP :** 24540  
**Codes ROME :** G1204 – Éducation en activités sportives  
15436 – Éducation sportive  
L14 – Sport professionnel  
**Codes FORMACODE :** 15459 – Activité physique et sportive adaptée  
**Codes NSF :** 335 – Animation culturelle, sportive et de loisirs

### Contacts Formation Continue

SFCU  
03 22 80 81 39  
[sfcu@u-picardie.fr](mailto:sfcu@u-picardie.fr)  
10 rue Frédéric Petit  
80048 Amiens Cedex 1  
France

Le 08/02/2026