

Domaine : Sciences, Technologie, Santé

Etablissement : Université de Picardie Jules Verne

Niveau : MASTER

Intitulé : Master STAPS - Entraînement et optimisation de la performance sportive

Présentation de la formation

| | |
|--|--|
| Intitulés des parcours types de formation : | Réathlétisation, Handicap et Performance pour Tous (RHPT) |
| Objectifs de la formation : | <p>Cette formation professionnalisante s'intègre dans la cohérence du LMD (prolongement de la licence STAPS et étape nécessaire vers une poursuite en doctorat avec l'équipe d'accueil).</p> <p>Les objectifs du Parcours RHPT est de former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des projets d'optimisation de la performance sportive et de développement et d'entretien de la santé appliqués à différents types de populations et structures grâce à une approche pluridisciplinaire de l'entraînement ou du réentraînement sportif.</p> <p>La formation s'appuie sur l'acquisition de connaissances et de compétences concernant la conception de programmes et la réalisation de stratégies d'intervention personnalisées dans la préparation physique, la préparation mentale, les techniques de forme, dans le cadre d'un entraînement sportif ou handisportif ou du réentraînement pour la performance et la santé chez des populations saines.</p> <p>Les étudiants diplômés peuvent occuper les fonctions suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none">- Cadre professionnel de club, Fédéral, de Centre Permanent d'entraînement et de formation (directeur technique, directeur sportif, entraîneur, manager, préparateur physique)- Directeur et cadre de structure privée à objet sportif- Responsable sportif en entreprise (conseiller technique professionnel, chef de projet en reconditionnement)- Profession libérale (coach, personal trainer, en cabinet ou à domicile)... mais également se présenter au Diplôme d'Etat supérieur de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, concours du Professorat de sports, de la Fonction Publique Territoriale <p>Ils peuvent également postuler vers un troisième cycle universitaire.</p> |
| Organisation de la formation : | <p>La formation a été construite sur la base d'un continuum pratique-théorie-pratique. Les connaissances, techniques et méthodes vécues et acquises dans les domaines de la préparation physique et mentale ainsi que dans l'évaluation des qualités physiques, les techniques de forme (savoirs) sont utilisées dans des Unités d'Enseignements parallèles dans le cadre de la conception de programmes et de mises en situations professionnelles tutorées (savoir-faire), puis réinvesties dans le monde professionnel dans le cadre des Unités d'Enseignement d'Expérience</p> |

(mises en stage). L'étudiant est guidé dans cette démarche professionnelle par un tuteur lors des phases d'évaluation, de traitement et d'interprétation des résultats et de communication. Il s'agit ainsi de former des étudiants capable d'expliquer, de justifier leurs propos de manière à ce que le public cible soit dans une démarche de pratique réfléchi et autonome dans le cadre de la gestion de sa vie physique.

La formation s'organise dans les 2 années en UE Fondamentales (4 structurées en CM et TD dont 2 mutualisées en S1 et S2 avec Lille2), UE Spécifiques (4 comportant des CM et TD) et 4 UE de l'Expérience comportant l'organisation d'événements sportifs et les stages de longues durées (2).

La mutualisation des enseignements est plurielle :

-intra-université : pour l'UPJV, les UEF 1, 2 et 3 de Master 1 sont mutualisées ainsi que les langues et la formation à la recherche avec la mention STAPS-APAS et l'Institut de l'Ingénierie de la Santé, la Médecine par le parcours IRHPM.

-inter-universités : entre l'Université Lille 2 et l'UPJV avec la mutualisation des ECUF 1.5 et ECUF 3.4 en Master 1 et ECUExp 3.4 en Master 2. Entre les 5 universités de la COMUE (Université Lille 2, UPJV, UVHC, ULCO, Artois), une mutualisation de 2 UEF par mention de Master STAPS en 1^{ère} année et de l'ECUExp 3.4 portant sur la formation à la recherche en Master 2. Depuis 2016, les responsables des 2 options de la spécialité EOPS (Lille2 et UPJV) siègent dans les jurys de soutenance de mémoire de Master 2 qui seront organisés sur un seul site.

Les moyens mis en œuvre pour l'opérationnalisation de cette mutualisation en Master sont variés :

-l'examen des projets de professionnalisations pour l'entrée en Master 2, les soutenances des mémoires de Master 1 et 2 sont réalisés devant des jurys mutualisés

-les cours magistraux mutualisés sont proposés en web conférence via le logiciel Adobe-Connect

-la diffusion des supports de cours est proposée par mailing de diffusion, en accès libre à Internet soit par l'intermédiaire de postes fixes soit grâce au système WIFI.