

Domaine

Sciences, Technologie, Santé

Modalités de formation

Formation initiale

Formation continue

Effectifs

Capacité d'accueil : 15 étudiants

Lieu(x) de formation

UFR des Sciences et Techniques des
Activités Physiques et Sportives

Contact

Naouel El Alaouini

03 22 82 72 02

naouel.el.alaouini@u-picardie.fr

Candidature

[https://www.u-](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/)

[picardie.fr/formation/candidater-s-](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/)

[inscrire/](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/)

Formation continue

Volume horaire : 1320h

Contact :

Demander une étude personnalisée de

financement : [https://www.u-](https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation)

[picardie.fr/formation/formation-](https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation)

[professionnelle-continue/financer-son-](https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation)

[projet-formation](https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation)

En savoir plus sur la Formation

continue : <https://www.u-picardie.fr/sfcu/>

MASTER

STAPS ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES POUR LA SANTÉ

Les plus de cette formation

Le parcours APAS a pour ambition de former des professionnels capables de concevoir des projets de développement et d'entretien de la santé chez différents types de patients et structure grâce à une approche pluridisciplinaire. Il s'appuie sur l'acquisition de connaissances et de compétences concernant l'exercice musculaire, les activités physiques adaptées et de santé de leurs effets en lien avec une prise en charge de répartition, de rééducation ou de réentraînement à l'effort pour des personnes ayant des besoins spécifiques pour préserver leur capacité fonctionnelle, l'indépendance physique, le maintien de l'autonomie et l'amélioration de la qualité de vie dans le respect de la santé et du bien-être de la personne.

Cette formation professionnalisante s'appuie sur l'implication de nombreux professionnels dans la formation et des compétences des laboratoires de recherche, des structures sanitaires, sociales et/ou éducatives pour la conception de programmes et la réalisation de stratégies d'intervention personnalisées.

Compétences

Le titulaire exerce des missions d'expertise, de coordination, de pilotage et de développement visant l'optimisation de la prise en charge par l'activité physique adaptée. Il doit être capable de :

- Concevoir des programmes et la réalisation de stratégies d'intervention personnalisées
Concevoir, mettre en œuvre et adapter le programme d'APA et les séances correspondantes en anticipant les conditions favorables à l'autonomie en situation, à la sécurité et à la santé
- Développer les compétences individuelles et collectives au sein d'une équipe-
- Coordonner une petite équipe d'intervenants en APA Encadrer et former des acteurs de l'APA-S dans une logique de montée en compétence et de formation tout au long de la vie.-S dans le cadre d'une organisation ou d'une institution

Conditions d'accès

Licence STAPS mention APAS

Candidature via Ecandidat, Campus France

Après la formation

Poursuite d'études

Doctorat STAPS

Débouchés professionnels

Chef de Service APA; Coordinateur en APA-S; Chef de projet; Responsable de réseau de sante; Evalueur expert; Service Hospitalier, Réseau de santé et en Maisons Médicalisées.

Secteurs d'activités (visés par la formation)

Centres et instituts spécialisés, Centre de réadaptation, Centre de rééducation, Cliniques de réhabilitation, Associations diverses accueillant des personnes déficientes, EHPAD, ... etc,

Organisation

La formation se déroule sur deux ans, 120 Crédits ECTS.

Volume horaire : 1320 h au total, dont 587 h au minimum de stage,

Période de formation

Stages prévus en master 1 (semestre 2) et master 2 (semestre 4)

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux, Mémoire, Orale. Modalités de contrôle des connaissances : voir sur la page web de l'UFR.

Responsable(s) pédagogique(s)

Said Ahmaidi

said.ahmaidi@u-picardie.fr

Références & certifications

Identifiant RNCP : 32166

Codes ROME :

- K1103 : Développement personnel et bien-être de la personne
- G1204 : Éducation en activités sportives
- K1207 : Intervention socioéducative
- K2102 : Coordination pédagogique
- K2101 : Conseil en formation

Codes FORMACODE :

- 15459 : Activité physique et sportive adaptée
- 44554 : Ingénierie formation pédagogie

Codes NSF :

- 331 : Santé (NSF)
- 335 : Animation culturelle, sportive et de loisirs
- 333 : Enseignement, formation

Programme

SEMESTRE 1 APAS PRO	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
EVALUATION DES INCAPACITES ET INAPTITUDE					10
- Analyse du mouvement par la vidéo et l'accélérométrie	12	6	6		
- Aspects aérobies					
- Dépense énergétique : mesure au repos et à l'effort	6	3	3		
- Variabilité de la fréquence cardiaque, santé et exercice	9	6	3		
- Equilibre, coordination et souplesse	12	6	6		
- Force, vitesse et puissance musculaire					
- Evaluation instrumentée de la force et de la vitesse sur le	6	3	3		
- Mesure de la fonction musculaire par l'isocinétisme	12	6	6		
PUBLICS ET PROGRAMMES D'INTERVENTION					5
- Coach Athlé Santé	9	3	6		
- Le CROS et les structures fédérales	3	3			
- Prise en charge en milieu carcéral	3	3			
- Sport adapté	9	6	3		
- Troubles neurologiques chez le patient atteint de SEP	3	3			
- Troubles neurologiques chez le patient atteint de AVC	3	3			
METHODOLOGIE DE LA RECHERCHE, OUTILS LINGUISTIQUES, ETC.					5
- Aide et accompagnement à l'insertion professionnelle	10		10		
- Anglais spécifique	20		20		
- Développement de macro sous EXCEL	4	4			
- Initiation et formation à la recherche en sciences de la vie	20	10	10		
- Initiation et formation à la recherche en SHS	20	10	10		
- Statistiques	10	10			
- Technique de communication et mise en stage	8	8			

SEMESTRE 1 APAS PRO	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
ENVIRONNEMENTS, BIEN ÊTRE ET TECHNIQUES CORPORELLES					5
- Accessibilité, appareillages, apprentissages	10	10			
- Nouvelles technologies et amélioration de la motricité	5	2	3		
- Obésité, hypoxie et dépense énergétique	10	6	4		
- Prise en charge des troubles de l'équilibre	10	6	4		
- Profil musculaire et analyse de la marche	3		3		
- Réentraînement à l'effort, marche et marche nordique	5		5		
- Représentations sociales et comportement favorables à la san	14	10	4		
- Techniques corporelles et bien-être	16		16		
FACTEURS DE DEVELOPPEMENT DE L'ACTIVITE PHYSIQUE					5
- Aspects aérobies	8	4	4		
- Evaluation et rééducation: travail excentrique	14	10	4		
- Fibromyalgie, Parkinson et spondylarthrite ankylosante	2	2			
- Lombalgie, écoles du dos, RFR	2	2			
- PEC de l'AVC	2	2			
- PEC du ligament croisé postérieur	2	2			
- PEC du patient sclérose en plaques	2	2			
- PEC du patient brûlé	2	2			
- Récupération, diététique, sommeil	10	4	6		
BONUS MASTER 1 SEMESTRE 1					
SEMESTRE 2 APAS PRO	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
MOTRICITE : DEVELOPPEMENT ET PREVENTION					10
- Aides ergogéniques à la pratique physique et sportive	12	6	6		
- Ergonomie et adaptation du matériel à la pratique physique	12	6	6		
- Echauffement	3	3			
- Fatigue neuromusculaire	6	6			
- Techniques de récupération					
- Par modifications de l'ambiance thermique	9	3	6		
- Par modifications des conditions environnementales	9	3	6		
- Par mobilisation des segments osseux	9	3	6		
CONDUITE D'UN PROJET DE PREVENTION : VIEILLISSEMENT					6
- Analyse de la marche par le locometrix	6	2	4		
- Déconditionnement	4	4			
- PEC gym Alzheimer	10	4	6		
- Physiopathologie du vieillissement	10	10			
- Physiopathologie du vieillissement	6	6			

SEMESTRE 2 APAS PRO	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Troubles perceptifs et APS	6	6			
- Techniques rééducatives chinoises	10		10		
- Vieillesse osseuse et métabolique	10	10			
CONCEVOIR SON PROJET PROFESSIONNEL					14
- Aide à l'insertion professionnelle	10		10		
- Organisation et contribution à un événement	16	10	6		
- Outils de création et de gestion d'auto-entreprise	10	10			
- Suivi de l'étudiant					
- Stage en milieu professionnel					
- Technique de communication professionnelle	4	4			
BONUS MASTER 1 SEMESTRE 2					

SEMESTRE 3 APAS PRO	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
CONNAISSANCES DU MILIEU PROFESSIONNEL					9
- Evaluation des conditions physiques dans des conditions comp	6	4	2		
- Evaluation des différentes qualités musculaire	6	4	2		
- Techniques ergogénétiques du bien-être	10		10		
APAS ET BIEN ÊTRE					9
- Communication en situation de handicap	6	6			
- Evaluation & méthodes de rééducation de la fonction motrice	4	4			
- Espace, orientation et relations sociales	6	6			
- Trouble envahissants du développement, troubles cognitifs	8	4	4		
HANDICAPS CARDIO-RESPIRATOIRES ET METABOLIQUES					3
- Effets des programmes et des interventions en APAS	4	4			
- Impacts psychologiques et kinésiophobie	5	5			
- Outils d'évaluation	12	4	8		
- Programme et étude de cas	6		6		
- Physio-pathologie	6	6			
EVALUATION DES COMPOSANTES PSYCHOLOGIQUES ET APAS					3
- Estime de soi et confiance en soi	10	6	4		
- Protocole de prise en charge et réadaptation AVC	3	3			
- Protocole de prise en charge et réadaptation SEP	3	3			
- Qualité de la vie : du concept à l'évaluation	10	6	4		
ENTREPRENARIAT ET DEVELOPPEMENT DE PROJETS					6
- Bilan de compétence et stratégie de recherche d'emploi	10		10		
- Conception, montage et conduite de projets de développement	16		16		
- Management des structures	10		10		
BONUS MASTER 2 SEMESTRE 3					

SEMESTRE 4 APAS PRO	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
METHODOLOGIE DU PROJET PROFESSIONNEL					30
- Séminaire : préparation et présentation du projet préprofess	10		10		
- Suivi des projets tutorés	10		10		
- Suivi de stage	20		20		
- Stage					
BONUS MASTER 2 SEMESTRE 4					