

Domaine

Sciences, Technologie, Santé

Modalités de formation

Formation initiale

Formation continue

Effectifs

Capacité d'accueil : 183 étudiants

Lieu(x) de formation

UFR des Sciences et Techniques des
Activités Physiques et Sportives

Contact

03 22 82 74 41

Candidature

<https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/>

Formation continue

Contact :

03 22 80 81 39

sfcu@u-picardie.fr

Demander une étude personnalisée de financement : <https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation>

En savoir plus sur la Formation continue : <https://www.u-picardie.fr/sfcu/>

LICENCE ENTRAÎNEMENT SPORTIF (L2-L3)

Les plus de cette formation

La formation est organisée en Approche Par Compétences (APC), ce qui signifie qu'elle est structurée autour des compétences définies par l'équipe pédagogique. Ces dernières sont travaillées dans des mises en situation concrètes (SAé) au travers desquelles sont abordées les connaissances, les savoir-faire et savoir-être à maîtriser. Il s'agit donc d'apprendre en faisant, ce qui permet de développer l'autonomie, le regard critique et l'adaptabilité des étudiants afin de mieux répondre aux enjeux d'une société qui évolue rapidement.

Le titulaire du parcours « entraînement sportif » relevant de la filière « sciences et techniques des activités physiques et sportives » a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Compétences

- Évaluer les capacités des athlètes en vue de leur entraînement
- Analyse des objectifs sportifs
- Évaluer et planifier des séances et des plans d'entraînement

Conditions d'accès

Baccalauréat ou équivalent

Après la formation

Poursuite d'études

Master STAPS recherche « Sciences du Sport »

Master professionnel STAPS EOPS : cette formation professionnalisante a pour but la conception de programmes et la réalisation de stratégies d'intervention personnalisées.

Débouchés professionnels

Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie en tant qu'entraîneur ou préparateur physique sous l'autorité du responsable de la structure.

A ce titre, il prend en charge différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la ou les spécialités figurant dans le supplément au diplôme.

Autres possibilités : Professorat de sport, Conseiller et attaché territorial, Préparateur physique, entraîneur dans une discipline sportive.

Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ère année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

Période de formation

Confère site web UFR STAPS

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

Responsable(s) pédagogique(s)

Christelle Jaffré

christelle.jaffre@u-picardie.fr

Références & certifications

Identifiant RNCP : 24542

Codes ROME :

- G1204 : Éducation en activités sportives

Codes FORMACODE :

- 15436 : Éducation sportive

Codes NSF :

- 335 : Animation culturelle, sportive et de loisirs

Programme

VET MIROIR L1 PORTAIL STAPS (AMIENS)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS					
- Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
- Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
- Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
- Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
- Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11

VET MIROIR (POUR ANNEXE)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
COMPÉTENCE 1 CONCEVOIR UN PROJET D'INTERVENTION EN APPS					18
- UE Compétence 1 Semestre 1					7
- Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
- Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
- UE Compétence 1 Semestre 2					11
- Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			1
- Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement	20	20			2
- Psychologie cognitive	20	20			2
- Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			2
- SAE Compétence 1 Semestre 2	6	2	4		4
COMPÉTENCE 2 METTRE EN OEUVRE UNE INTERVENTION PAR DES APPS					10
- UE Compétence 2 Semestre 1					6
- Théorie des Pratiques Physiques : Athlétisme	20	20			3
- Théorie des Pratiques Physiques : Gymnastique	20	20			3
- UE Compétence 2 Semestre 2					4
- Théorie des Pratiques Physiques : Musculation	20	20			2
- Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs	20	20			2
COMPÉTENCE 3 MENER UNE DÉMARCHÉ D'ÉVALUATION					10
- UE Compétence 3 Semestre 1					4
- Choix Ressource Compétence 3					
- Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
- Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2

VET MIROIR (POUR ANNEXE)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Pratique Physique 4 : Musculation	20		20		2
- Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
- UE Compétence 3 Semestre 2					6
- Choix Ressource Compétence 3					
- Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
- Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
- Pratique Physique 4 : Musculation	20		20		2
- Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
- SAE Compétence 3 Semestre 2	2		2		2
COMPÉTENCE 4 MENER UNE DÉMARCHÉ SCIENTIFIQUE EN STAPS					11
- UE Compétence 4 Semestre 1					7
- Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche	20	20			4
- Introduction à la sociologie du sport	20	20			3
- UE Compétence 4 Semestre 2					4
- Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	20			2
- Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			2
COMPÉTENCE 6 CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL					11
- UE Compétence 6 Semestre 1					6
- Découverte du milieu associatif	10	10			2
- Projet professionnel de l'étudiant	18	18			4
- UE Compétence 6 Semestre 2					5
- Anglais	14		14		1
- Méthodologie de l'intervention	20	20			2
- Pratique compétitive (option facultative bonifiée)					
- Choix Ressource 1 Compétence 6					
- Engagement					2
- Stage de découverte d'un milieu professionnel					2
- SAE Compétence 6 Semestre 2	2		2		2
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					
VET MIROIR LICENCE 2 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS					
- Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
- Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
- Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
- Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
- Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11

VET MIROIR LICENCE 2 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
BILAN COMPETENCES LICENCE 2 ENTRAINEMENT SPORTIF					
- Compétence 1 - Niveau 2 - Licence 2 Entrainement sportif					19
- Compétence 2 - Niveau 2 - Licence 2 Entrainement sportif					17
- Compétence 3 - Niveau 2 - Licence 2 Entrainement sportif					9
- Compétence 4 - Niveau 2 - Licence 2 Entrainement sportif					8
- Compétence 5 - Niveau 1 - Licence 2 Entrainement sportif					2
- Compétence 6 - Niveau 2 - Licence 2 Entrainement sportif					5

VET MIROIR (POUR ANNEXE)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
COMPÉTENCE 1 CONCEVOIR UN PROJET D'INTERVENTION EN APPS					19
- UE Competence 1 Semestre 3					15
- Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	18	18			2
- Bases de l'entrainement	16	16			3
- Cadre institutionnel et législatif de la pratique sportive	10	10			2
- Psychologie du développement	18	18			2
- Physiologie de l'exercice : le système cardio-vasculaire	20	18	2		2
- Projet d'intervention en milieu sportif et stage 1 (30H)	20	10	10		4
- UE Competence 1 Semestre 4					4
- Déterminants physique et physiologique de la performance spo	22	16	6		1
- Psychologie sociale	14	14			1
- SAE Compétence 1 Semestre 4	2		2		2
COMPÉTENCE 2 METTRE EN OEUVRE UNE INTERVENTION PAR DES APPS					17
- UE Competence 2 Semestre 3					5
- Théorie des Pratiques Physiques : Natation	18	18			1
- Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Combat	18	18			1
- Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Raquettes	18	18			1
- Spécialisation sportive	20		20		2
- UE Competence 2 Semestre 4					12
- Théorie des Pratiques Physiques : Acrosport	18	18			1
- Théorie des Pratiques Physiques : APPN	18	18			1
- Théorie des Pratiques Physiques : Danse	18	18			1
- Projet d'intervention en milieu sportif et stage 1 (50H)	20	10	10		3

VET MIROIR (POUR ANNEXE)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs de grand	18	18			1
- Spécialisation sportive	20		20		2
- SAE Compétence 2 Semestre 4	3		3		3
COMPÉTENCE 3 MENER UNE DÉMARCHE D'ÉVALUATION					9
- UE Compétence 3 Semestre 3					3
- Choix Ressource Compétence 3					
- Pratique : APPN	20		20		1
- Pratique : Badminton	20		20		1
- Pratique : Combat	20		20		1
- Pratique : Danse	20		20		1
- Pratique : Football	20		20		1
- Pratique : Natation	20		20		1
- Pratique : Sports acrobatiques	20		20		1
- UE Compétence 3 Semestre 4					6
- Choix Ressource Compétence 3					
- Pratique : APPN	20		20		1
- Pratique : Badminton	20		20		1
- Pratique : Combat	20		20		1
- Pratique : Danse	20		20		1
- Pratique : Football	20		20		1
- Pratique : Natation	20		20		1
- Pratique : Sports acrobatiques	20		20		1
- SAE Compétence 3 Semestre 4	2		2		2
COMPÉTENCE 4 MENER UNE DÉMARCHE SCIENTIFIQUE EN STAPS					8
- UE Compétence 4 Semestre 3					4
- Histoire des pratiques physiques en France : acteurs et conce	18	18			2
- Méthodologie de la démarche scientifique	12	12			2
- UE Compétence 4 Semestre 4					4
- Biomécanique : analyse du mouvement	18	10	8		1
- Physiologie de l'exercice : le système cardio-respiratoire	24	18	6		1
- Sociologie du sport et de la jeunesse	18	18			1
- SAE Compétence 4 Semestre 4	2		2		1
COMPÉTENCE 5 CONDUIRE UN PROJET DE DÉVELOPPEMENT					2
- UE Compétence 5 Semestre 4					2
- Méthodologie pour conduire un projet de développement ou Eng	8		8		2
COMPÉTENCE 6 CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL					5
- UE Compétence 6 Semestre 3					3
- Anglais	14		14		1
- Spécialité Sportive	20		20		2

VET MIROIR (POUR ANNEXE)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Escalade	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
- UE Compétence 6 Semestre 4					2
- Spécialité Sportive	20		20		2
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Escalade	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3					
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4					
SEMESTRE 5 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 DETERMINANTS PSYCHOLOGIQUES DE LA PERFORMANCE					6
- Préparation mentale : concepts et méthodes	28	28			3
- Systèmes des traitements de l'information et des acquisition	16	16			3
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS OB FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					6

SEMESTRE 5 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Adaptations des réponses cardiovasculaires et pulmonaires	16	16			3
- Biomécanique des tissus musculaires et squelettiques	16	16			3
UNITE 3 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE: OBSERVATION ET ANALYSE					3
- Anglais	18		18		1
- Initiation à la recherche	20	10	10		1
- Statistiques-Analyse et traitements des données	20	10	10		1
UNITE 4 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS					6
- Musculation	20		20		2
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Escalade	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
- Spécialisation sportive	20		20		2
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE: TECHNO DE L'ENTRAINEMENT					6
- Analyse de la performance sportive	22	16	6		2
- Evaluation de la performance sportive	22	16	6		2
- Plannification et modélisation de l'entraînement	22	16	6		2
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE					3
- Projet d'intervention en milieu sportif	20	10	10		3
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5					
SEMESTRE 6 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
CERTIFICATION EN LANGUE ANGLAISE					
UNITE 1 PUBLICS VARIÉS					6
- Croissance, développement, maturation et genre et sport	14	14			2
- Pratique sportive lors du vieillissement. Handisport	6	6			2

SEMESTRE 6 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Sport et conditions environnementales particulières	10	10			2
UNITE 2 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE : AIDES ERGOGENIQUES					3
- Ergonomie du sport ou Engagement VASP (au choix)					
- Ergonomie du sport	10	10			1
- Engagement VASP	48		18	30	1
- Métabolisme énergétique : introduction à la nutrition	10	8	2		2
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS					3
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		1
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Escalade	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
- Spécialisation sportive	20		20		2
UNITE 4 METHODE DISCIPLINAIRE : PREVENTION ET INTEGRITE					6
- Fatigue et surentraînement, récupération et techniques de ré	20	14	6		3
- Prévention des blessures et des comportements à risques, réa	20	14	6		3
UNITE 5 CULTURE PROFESSIONNELLE					12
- Organisation de manifestations en APAS	10		10		1
- Projet d'intervention en milieu sportif et stage 3	130		10	120	9
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6					