

Domaine

Sciences, Technologie, Santé

Modalités de formation

Formation initiale
Formation continue

Effectifs

Capacité d'accueil : 171 étudiants

Lieu(x) de formation

UFR des Sciences et Techniques des
Activités Physiques et Sportives

Contact

03 22 82 74 41

Candidature

[https://www.u-
picardie.fr/formation/candidater-s-
inscrire/](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/)

Formation continue

Contact :
03 22 80 81 39
sfcu@u-picardie.fr

Demander une étude personnalisée de
financement : [https://www.u-
picardie.fr/sfcu/node/financement](https://www.u-picardie.fr/sfcu/node/financement)

En savoir plus sur la Formation
continue : <https://www.u-picardie.fr/sfcu/>

LICENCE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ET SANTÉ (L2-L3)

Les plus de cette formation

Le titulaire du parcours « activités physiques adaptées et santé » relevant de la licence « sciences des activités physiques et sportives » a pour vocation de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes, de réadaptation et d'intégration par l'Activité Physique Adaptée auprès de groupes de personnes relevant d'un handicap de différentes natures : troubles fonctionnels et métaboliques, troubles sensoriels et moteurs, troubles du comportement et de la personnalité, déficiences intellectuelles, inadaptation sociale, troubles liés au vieillissement, maladies chroniques ou létales...

Il a pour mission de participer à la conception, la conduite et l'évaluation de programmes de prévention, de suivi et d'éducation de la santé par l'activité physique adaptée auprès de tout public.

Compétences

- Participer à la conception de projet
- Concevoir et organiser des programmes d'intervention
- Conduire et évaluer des programmes de formations

Conditions d'accès

Baccalauréat ou équivalent

Après la formation

Poursuite d'études

- Master Métiers de l'enseignement (préparation au CAPE à l'ESPE puis spécialisation handicap en formation continue rectorale)
- Master STAPS recherche « Sciences du Sport »
- Master STAPS
- APAS: Ce parcours a pour ambition de former des professionnels capables de penser, d'organiser et de concrétiser des projets de développement et d'entretien de la santé chez différents types de populations et structures grâce à une approche pluridisciplinaire.
- Master Ingénierie de la rééducation, du handicap et de la performance motrice à l' 2IS de l'Université de Picardie Jules Verne.

Débouchés professionnels

- Coordonnateur de programmes d'Intégration par l'Activité Physique Adaptée (APA),
- Prévention et l'Éducation à la Santé, le Réadaptation et le ré-entraînement
- Professeur en APA en milieu spécialisé
- Spécialiste de la Prévention par l'Activité physique (AP)
- Cadre formateur en APA, en AP et Santé
- Éducateurs spécialisés en APA

Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ère année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

Période de formation

Confère site Web UFR STAPS

Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

Responsable(s) pédagogique(s)

Marie-Luce Hamard
marie-luce.hamard@u-picardie.fr

Eric Passavant
eric.passavant@u-picardie.fr

Bernard Champaloux
bernard.champaloux@u-picardie.fr

Références & certifications

Identifiant RNCP : 24540

Codes ROME :

- G1204 : Éducation en activités sportives
- 15436 : Éducation sportive
- L14 : Sport professionnel

Codes FORMACODE :

- 15459 : Activité physique et sportive adaptée

Codes NSF :

- 335 : Animation culturelle, sportive et de loisirs

Programme

SEMESTRE 1 PORTAIL STAPS (AMIENS)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					
- Psychologie : genèse de la discipline,...	20	20			5
- Sociologie : introduction à la sociologie du sport	20	20			4
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					
- Anatomie : approche structurale et fonctionnelle...	20	20			4
- Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			5
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					
- Pratique de 2 APS	40		40		4
- Activités de la forme : pratiques douces					
- Athlétisme	20		20		
- Gymnastique	20		20		
- Pratique d'entretien	20		20		
- Marche nordique, running, trail					
- Sport Collectif	20		20		
- Théorie des APS	40	40			5
- Athlétisme	40	20	20		
- Gymnastique	40	20	20		
UNITE 4 METHODE DISCIPLINAIRE					
- Projet Professionnel de l'étudiant	18	18			3
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					
SEMESTRE 2 PORTAIL STAPS (AMIENS)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					
- Histoire du sport en Europe	20	20			3
- Psychologie de la mémoire	20	20			3

SEMESTRE 2 PORTAIL STAPS (AMIENS)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			3
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					
- Anatomie : approche structurale et fonctionnelle...	20	20			3
- Biomécanique	20	20			3
- Physiologie : Bases physiologiques des APS	20	20			3
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					
- Pratique Compétitive	20			20	
- Pratique de 2 APS	40		40		
- Activités de la forme : pratiques cardio					
- Athlétisme	20		20		
- Gymnastique	20		20		
- Sports collectifs émergents					
- Pratique d'entretien	20		20		
- Sport Collectif	20		20		
- Théorie des APS	40	40			
- Pratique d'entretien	40	20	20		
- Sports collectifs	40	20	20		
UNITE 4 METHODE DISCIPLINAIRE					
- Anglais / Compétences numériques	14		14		1
- Découverte milieu associatif ou Engagement VASP (au choix)					1
- Découverte du milieu associatif	10	10			
- Engagement VASP	10	10			
- Méthodologie de l'intervention	20	20			1
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					

SEMESTRE 4 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					6
- Psychologie des groupes	14	14			
- Sociologie du sport et de la jeunesse	18	18			
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					6
- Biomécanique: Bases biomécaniques du mouvement	18	10	8		
- Physiologie de l'exercice : le système respiratoire	22	18	4		
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					6
- Pratique de 4 APS	80		80		3
- Pratique Accrosport	20		20		
- Pratique Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		
- Pratique Badminton	20		20		
- Pratique Combat	20		20		
- Pratique Danse	20		20		
- Pratique Football	20		20		
- Pratique Natation	20		20		
- Théorie des 4 APS	72	72			3
- Théorie Accrosport	18	18			

SEMESTRE 4 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Théorie Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	18	18			
- Théorie Danse	18	18			
- Théorie Sports Collectifs	18	18			
UNITE 4 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE ET OPTIONNELS					3
- Expression Ecrite & Orale ou Engagement VASP ou EFME (choix)					
- Expression Ecrite et Orale (E.E.O)	14		14		
- EFME	20		20		
- Engagement VASP	14		14		
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE					3
- Analyse des déficiences cognitive et sensorielle	18	18			
- Cadre législatif et institutionnel du handicap	14	14			
- Pratiques aquatiques adaptées	18		18		
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE					6
- Conduite de projet pro en milieu spécialisé	70		10	60	
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4					
SEMESTRE 3 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					6
- Histoire: sport et relations internationales ...	18	18			
- Psychologie de l'enfant et de l'adolescent	18	18			
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					6
- Anatomie: approche structurale et fonctionnelle...	18	18			
- Physiologie de l'exercice: le système cardio-vasculaire	22	18	4		
CHOIX PARCOURS					9
- PARCOURS EFME					9
- UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					5
- Pratique de 3 APS	60		60		
- Pratique Acrosport	20		20		

SEMESTRE 3 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Pratique Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		
- Pratique Badminton	20		20		
- Pratique Combat	20		20		
- Pratique Danse	20		20		
- Pratique Football	20		20		
- Pratique Natation	20		20		
- Théorie des APS	54	54			
- Théorie Combat	18	18			
- Théorie Natation	18	18			
- Théorie Raquettes	18	18			
- UNITE 4 METHODE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					4
- Anglais / Expression écrite et orale (EEO)	14		14		
- Option EFME					
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
- PARCOURS CLASSIQUE					9
- UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					
- Pratique de 3 APS	60		60		
- Pratique Acrosport	20		20		
- Pratique Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		
- Pratique Badminton	20		20		
- Pratique Combat	20		20		
- Pratique Danse	20		20		
- Pratique Football	20		20		
- Pratique Natation	20		20		
- Théorie des APS	54	54			
- Théorie Combat	18	18			
- Théorie Natation	18	18			
- Théorie Raquettes	18	18			
- UNITE 4 METHODE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					3
- Anglais / Expression écrite et orale (EEO)	14		14		

SEMESTRE 3 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE					6
- Analyse des déficiences motrices	18	18			
- Handibasket	18		18		
- Handicap métabolique	18	18			
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE					3
- Conduite de projet pro en milieu spécialisé	20	10	10		
- Démarche et stratégie d'intervention	18	18			
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3					
SEMESTRE 5 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX 1					6
- Déficiences cardio-respiratoires et réentraînement à l'effort	24	18	6		3
- Déficiences neurologiques et activités physiques	24	18	6		3
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX 2					6
- Analyse du mouvement normal et pathologique	24	18	6		2
- Corps et résilience en situation de handicap	18	18			2
- Evaluation des incapacités et inaptitudes	28	18	10		2
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX DES APAS					6
- Musculation et pratiques adaptées	18		18		2
- Activités de tir et de précision	18		18		2
- Tennis de table et pratiques adaptées	18		18		2
UNITE 4 METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE, OBSERVATION					3
- Initiation à la recherche	20	10	10		1
- Traitement et analyse des données	20	10	10		2
UNITE 5 UNITE D'ENSEIGNEMENT OPTIONNEL					3
- EFME	20		20		3
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		3
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		

SEMESTRE 5 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UNITE 6 CONCEPTION ET CONDUITE DE PROGRAMMES EN APAS 1					6
- Conduite de projet professionnel en APAS	28	10	18		4
- Technologie des APAS	18	18			2
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5					

SEMESTRE 6 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX APPLIQUES					6
- Education thérapeutique à l'activité physique	18	18			2
- Sociologie de l'identité	28	18	10		4
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX DES APAS					6
- Judo non voyant	18		18		3
- Activités physiques sensori-motrices	18		18		3
UNITE 3 CONCEPTION ET CONDUITE DE PROGRAMMES EN APAS 2					3
- Organisation de manifestations ou Engagement VASP (au choix)					
- Organisation de manifestations en APAS	48		18	30	1
- Engagement VASP	48		18	30	1
- Technologie des APAS	18	18			2
UNITE 4 METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					3
- Certification en Langue Anglaise					
- Anglais	18		18		2
- Pratique d'une spécialité sportive ou EFME (au choix)	20		20		
- EFME	20		20		1
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		1
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		

SEMESTRE 6 ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE ET DE SANTE	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UNITE 5 CULTURE PROFESSIONNELLE					12
- Conduite de projet professionnel en APAS	148	10	18	120	12
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6					