

### Domaine

Sciences, Technologie, Santé

### Modalités de formation

Formation initiale  
Formation continue

### Effectifs

Capacité d'accueil : 20 étudiants

### Lieu(x) de formation

UFR des Sciences et Techniques des  
Activités Physiques et Sportives

### Contact

--

### Candidature

[https://www.u-  
picardie.fr/formation/candidater-  
sinscrire/candidater](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-sinscrire/candidater)

### Formation continue

Volume horaire : 120h réparties en 5  
séminaires sur l'année universitaire.  
Total du nombre d'heures : 120

Contact :  
03 22 80 81 39  
[sfcu@u-picardie.fr](mailto:sfcu@u-picardie.fr)

Demander une étude personnalisée de  
financement : [https://www.u-  
picardie.fr/formation/formation-  
professionnelle-continue/financer-son-  
projet-formation](https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation)

En savoir plus sur la Formation  
continue : <https://www.u-picardie.fr/sfcu/>

# DU PODOLOGIE DU SPORT

## Les plus de cette formation

Formation complémentaire pour les Pédicures-Podologues, Diplômés d'Etat, qui souhaitent adapter leur pratique aux sportifs qu'ils rencontrent en cabinet. Les connaissances de base permettant de comprendre les attentes des sportifs à la recherche de l'optimisation de la performance permettront aux professionnels de terrain de proposer les meilleures solutions de prise en charge, mais également de mieux réorienter les patients vers le monde médical ou sportif. Ce DU est reconnue par le conseil de l'ordre des pédicures-podologues.

## Compétences

Il permettra aux professions médicales et paramédicales d'obtenir une formation complémentaire à leur formation initiale, sur le rôle du pédicure-podologue dans la prise en charge des sportifs. La formation vise à apporter aux participants des connaissances sur les techniques d'entraînement des sportifs ainsi que tous les outils lui permettant une prise en charge efficace du sportif en cabinet. Il apportera aux étudiants des connaissances scientifiques actualisées sur la physiologie humaine, la biomécanique de chaque sport, le contrôle de la posture appliquée au sportif et les outils pour l'accompagner dans son processus de rééducation et/ou de performance.

## Conditions d'accès

Pédicure-Podologue Diplômés d'Etat ou en parcours de formation.  
Professions médicales ou paramédicales.

## Organisation

La formation se déroule sur une année universitaire en présentiel à raison de 3 jours (jeudi-vendredi-samedi) par session de formation.

## Période de formation

Première session en octobre 2022. Séminaires programmés en décembre 2022, janvier 2023, mars 2023 et juin 2023.

## Contrôle des connaissances

L'évaluation se déroule sous la forme d'un mémoire avec soutenance orale en fin de parcours.

## Responsable(s) pédagogique(s)

Thierry Lelard  
[thierry.lelard@u-picardie.fr](mailto:thierry.lelard@u-picardie.fr)

Pédicure-Podologue  
Stéphane Vermand  
[stephane.vermand@u-picardie.fr](mailto:stephane.vermand@u-picardie.fr)

## Références & certifications

Codes ROME :

- L1401 : Sportif professionnel

Codes FORMACODE :

- 15454 : Activité physique et sportive

Codes NSF :

- 411 : Pratiques sportives (y compris : arts martiaux)

## Autres informations

### UE 1 : Connaissances physiologiques sur la pratique des activités

Cette UE vise à comprendre le lexique du sportif et les bases de l'entraînement ainsi que de connaître les facteurs de la performance en activités sportives.

- Bases physiologiques de la pratique physique
- Déterminants physiologiques de la performance sportive
- Bases de l'entraînement du sportif
- Prévention et intégrité du sportif

## **UE 2 : Connaissances biomécaniques de la pratique des activités et analyse de la posture**

### **Cycle de marche/ articulaire/ moment et leviers**

Cette UE vise à apporter des connaissances de base sur le corps humain, son équilibre statique et dynamique dans le sport.

- Bases biomécaniques du mouvement sportif
- Principes des motricités préférentielles
- Posturologie : l'équilibre de l'homme debout
- Approche de l'analyse des chaînes musculaires

## **UE 3 : Contraintes physiologiques et biomécaniques des AP sportives appliquée à la podologie**

Cette UE vise à apporter des connaissances spécifiques aux conséquences d'une spécialité sportive sur le système locomoteur. Analyse biomécanique du geste, technopathies, et des possibilités de traitement par sport.

- Course à pied
- Cyclisme
- CrossFit
- Rugby
- Football
- Basket –Volley
- Handball
- Sports de raquette : Tennis, Badminton, Squash, ...
- Athlétisme
- Golf
- Sports de glisse : Ski, Patin à glace, ...
- Equitation

## **UE 4 : Prises en charge des sportifs par les podologues**

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la prise en charge par le podologue des sportifs.

- Traumatologie et imagerie médicale
- Examen clinique du sportif et semelles orthopédiques
- Podologie de terrain : soins, strapping, taping neuro-musculaire
- Matériel et réalisation de semelles orthopédiques
- Mise en pratique des outils d'analyse du geste sportif en cabinet
- Thérapie manuelle du pied et de la jambe
- Approche psycho-sociale du sportif blessé en cabinet

## **UE 5 : Pratique professionnelle - Analyse**

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la recherche applicable au sport en cabinet et dans staff médical sportif.

- Initiation à la recherche
- Analyse et traitement des données
- Présentation des travaux (<https://www.upicardie.fr/formation/candidater-sinscrire/>)

## **Programme**

<b>DU PODOLOGIE DU SPORT</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
<b>UE1 : CONNAISSANCES PHYSIOLOGIQUES SUR LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS</b>	<b>19</b>				
<b>UE2 : CONNAISSANCES BIOMÉCANIQUES DE LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS – ANALYSE DE LA POSTURE</b>	<b>16</b>				

<b>DU PODOLOGIE DU SPORT</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
<b>UE3 : CONTRAINTES PHYSIOLOGIQUES ET BIOMÉCANIQUES DES AP SPORTIVES APPLIQUÉE À LA PODOLOGIE</b>	<b>50</b>				
<b>UE4 : PRISES EN CHARGES DES SPORTIFS PAR LES PODOLOGUES</b>	<b>24</b>				
<b>UE5 : PRATIQUE PROFESSIONNELLE - ANALYSE</b>	<b>14</b>				