

## Domaine

Sciences, Technologie, Santé

## Modalités de formation

Formation initiale

Formation continue

## Effectifs

Capacité d'accueil : 448 étudiants

## Lieu(x) de formation

UFR des Sciences et Techniques des  
Activités Physiques et Sportives

UFR des Sciences et Techniques des  
Activités Physiques et Sportives  
Antenne de Cuffies Soissons

## Contact

**Formation continue :**

03 22 80 81 39

[sfcu@u-picardie.fr](mailto:sfcu@u-picardie.fr)

**Formation Initiale :**

03 22 82 74 41

## Candidature

[https://www.u-](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/)

[picardie.fr/formation/candidater-s-](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/)  
[inscrire/](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/)

## A savoir

**Niveau d'entrée :** Niveau III (BTS,  
DUT)

**Niveau de sortie :** Niveau II (Licence  
ou maîtrise universitaire)

**Coût de la formation :** 6350 €

**Prise en charge des frais de  
formation possible**

**Volume horaire :** 1732 h au total

Demander une étude personnalisée de

financement : [https://www.u-](https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation)

[picardie.fr/formation/formation-](https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation)  
[professionnelle-continue/financer-son-](https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation)  
[projet-formation](https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation)

En savoir plus sur la Formation

continue : <https://www.u-picardie.fr/sfcu/>

# LICENCE

# ÉDUCATION MOTRICITÉ (L2-L3)

## Objectifs

La formation est organisée en Approche Par Compétences (APC), ce qui signifie qu'elle est structurée autour des compétences définies par l'équipe pédagogique. Ces dernières sont travaillées dans des mises en situation concrètes (SAé) au travers desquelles sont abordées les connaissances, les savoir-faire et savoir-être à maîtriser. Il s'agit donc d'apprendre en faisant, ce qui permet de développer l'autonomie, le regard critique et l'adaptabilité des étudiants afin de mieux répondre aux enjeux d'une société qui évolue rapidement.

Le titulaire du parcours « éducation et motricité » relevant de la licence « sciences et techniques des activités physiques et sportives » a vocation à enseigner les activités physiques, sportives et d'expression en milieux éducatifs et scolaires.

Il conduit et anime des actions collectives visant la pratique de ces activités dans un but éducatif. Il exerce en autonomie une activité d'intervention en assurant la sécurité des pratiquants et des tiers.

## Compétences

- Diagnostic et conception des interventions dans les activités
- Intervention directe en face à face pédagogique
- Communication

## Après la formation

### Débouchés professionnels

- Professorat d'EPS
- Professeur des écoles
- Conseiller et attaché territorial
- Conseiller d'éducation et d'orientation
- Éducateur dans une discipline sportive

## Organisation

La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ère année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

## Contrôle des connaissances

Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

## Responsable(s) pédagogique(s)

Emmanuel Fernandes

[emmanuel.fernandes@u-picardie.fr](mailto:emmanuel.fernandes@u-picardie.fr)

Julien Sorez

[julien.sorez@u-picardie.fr](mailto:julien.sorez@u-picardie.fr)

## Références & certifications

Identifiant RNCP : 24541

Codes ROME :

- G1204 : Éducation en activités sportives
- K2107 : Enseignement général du second degré

Codes FORMACODE :

- 15436 : Éducation sportive

Codes NSF :

- 335 : Animation culturelle, sportive et de loisirs

## Programme

VET MIROIR L1 PORTAIL STAPS (AMIENS)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
<b>BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS</b>					
- Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
- Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
- Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
- Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
- Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11

VET MIROIR (POUR ANNEXE)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
<b>COMPÉTENCE 1 CONCEVOIR UN PROJET D'INTERVENTION EN APPS</b>					<b>18</b>
- UE Compétence 1 Semestre 1					7
- Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			3
- Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			4
- UE Compétence 1 Semestre 2					11
- Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	20	20			1
- Biomécanique : bases biomécaniques du mouvement	20	20			2
- Psychologie cognitive	20	20			2
- Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			2
- SAE Compétence 1 Semestre 2	6	2	4		4
<b>COMPÉTENCE 2 METTRE EN OEUVRE UNE INTERVENTION PAR DES APPS</b>					<b>10</b>
- UE Compétence 2 Semestre 1					6
- Théorie des Pratiques Physiques : Athlétisme	20	20			3
- Théorie des Pratiques Physiques : Gymnastique	20	20			3
- UE Compétence 2 Semestre 2					4
- Théorie des Pratiques Physiques : Musculation	20	20			2
- Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs	20	20			2
<b>COMPÉTENCE 3 MENER UNE DÉMARCHÉ D'ÉVALUATION</b>					<b>10</b>
- UE Compétence 3 Semestre 1					4
- Choix Ressource Compétence 3					
- Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
- Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
- Pratique Physique 4 : Musculation	20		20		2
- Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
- UE Compétence 3 Semestre 2					6
- Choix Ressource Compétence 3					

<b>VET MIROIR (POUR ANNEXE)</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
- Pratique Physique 2 : Athlétisme	20		20		2
- Pratique Physique 1 : Gymnastique	20		20		2
- Pratique Physique 4 : Musculation	20		20		2
- Pratique Physique 3 : Sport collectif petit terrain	20		20		2
- SAE Compétence 3 Semestre 2	2		2		2
<b>COMPÉTENCE 4 MENER UNE DÉMARCHÉ SCIENTIFIQUE EN STAPS</b>					<b>11</b>
- UE Compétence 4 Semestre 1					7
- Introduction à la Psychologie et aux démarches de recherche	20	20			4
- Introduction à la sociologie du sport	20	20			3
- UE Compétence 4 Semestre 2					4
- Histoire des pratiques corporelles en France et en Europe	20	20			2
- Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			2
<b>COMPÉTENCE 6 CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL</b>					<b>11</b>
- UE Compétence 6 Semestre 1					6
- Découverte du milieu associatif	10	10			2
- Projet professionnel de l'étudiant	18	18			4
- UE Compétence 6 Semestre 2					5
- Anglais	14		14		1
- Méthodologie de l'intervention	20	20			2
- Pratique compétitive (option facultative bonifiée)					
- Choix Ressource 1 Compétence 6					
- Engagement					2
- Stage de découverte d'un milieu professionnel					2
- SAE Compétence 6 Semestre 2	2		2		2
<b>BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1</b>					
<b>BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2</b>					
<b>VET MIROIR LICENCE 2 EDUCATION ET MOTRICITE</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
<b>BILAN COMPETENCES PORTAIL 1 STAPS AMIENS</b>					
- Compétence 1 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					18
- Compétence 2 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
- Compétence 3 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					10
- Compétence 4 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
- Compétence 6 - Niveau 1 - Portail STAPS Amiens					11
<b>BILAN COMPETENCES LICENCE 2 EDUCATION ET MOTRICITE</b>					
- Compétence 1 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					16
- Compétence 2 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					18

<b>VET MIROIR LICENCE 2 EDUCATION ET MOTRICITE</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
- Compétence 3 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					9
- Compétence 4 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					8
- Compétence 5 - Niveau 1 - Licence 2 Education et motricité					2
- Compétence 6 - Niveau 2 - Licence 2 Education et motricité					7
<b>VET MIROIR (POUR ANNEXE)</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
<b>COMPÉTENCE 1 CONCEVOIR UN PROJET D'INTERVENTION EN APPS</b>					<b>16</b>
- UE Compétence 1 Semestre 3					11
- Anatomie : approche structurale et fonctionnelle de l'appare	18	18			2
- Démarches didactiques	24	18	6		5
- Psychologie du développement	18	18			2
- Physiologie de l'exercice : le système cardio-vasculaire	20	18	2		2
- UE Compétence 1 Semestre 4					5
- Psychologie sociale	14	14			1
- Sciences de l'éducation et de l'intervention 2	24	18	6		2
- SAE Compétence 1 Semestre 4	2		2		2
<b>COMPÉTENCE 2 METTRE EN OEUVRE UNE INTERVENTION PAR DES APPS</b>					<b>18</b>
- UE Compétence 2 Semestre 3					9
- Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire 1	14	4	10		3
- Théorie des Pratiques Physiques : Natation	18	18			1
- Sciences de l'éducation et de l'intervention 1	24	18	6		3
- Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Combat	18	18			1
- Théorie des Pratiques Physiques : Sports de Raquettes	18	18			1
- UE Compétence 2 Semestre 4					9
- Théorie des Pratiques Physiques : Acrosport	18	18			1
- Théorie des Pratiques Physiques : APPN	18	18			1
- Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire 1	24	4	20		2
- Théorie des Pratiques Physiques : Danse	18	18			1
- Théorie des Pratiques Physiques : Sports collectifs de grand	18	18			1
- SAE Compétence 2 Semestre 4	3		3		3
<b>COMPÉTENCE 3 MENER UNE DÉMARCHÉ D'ÉVALUATION</b>					<b>9</b>
- UE Compétence 3 Semestre 3					3
- Choix Ressource Compétence 3					
- Pratique : APPN	20		20		1
- Pratique : Badminton	20		20		1

VET MIROIR (POUR ANNEXE)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Pratique : Combat	20		20		1
- Pratique : Danse	20		20		1
- Pratique : Football	20		20		1
- Pratique : Natation	20		20		1
- Pratique : Sports acrobatiques	20		20		1
- UE Compétence 3 Semestre 4					6
- Choix Ressource Compétence 3					
- Pratique : APPN	20		20		1
- Pratique : Badminton	20		20		1
- Pratique : Combat	20		20		1
- Pratique : Danse	20		20		1
- Pratique : Football	20		20		1
- Pratique : Natation	20		20		1
- Pratique : Sports acrobatiques	20		20		1
- SAE Compétence 3 Semestre 4	2		2		2
<b>COMPÉTENCE 4 MENER UNE DÉMARCHÉ SCIENTIFIQUE EN STAPS</b>					<b>8</b>
- UE Compétence 4 Semestre 3					4
- Histoire des pratiques physiques en France : acteurs et conce	18	18			2
- Méthodologie de la démarche scientifique	12	12			2
- UE Compétence 4 Semestre 4					4
- Biomécanique : analyse du mouvement	18	10	8		1
- Physiologie de l'exercice : le système cardio-respiratoire	24	18	6		1
- Sociologie du sport et de la jeunesse	18	18			1
- SAE Compétence 4 Semestre 4	2		2		1
<b>COMPÉTENCE 5 CONDUIRE UN PROJET DE DÉVELOPPEMENT</b>					<b>2</b>
- UE Compétence 5 Semestre 4					2
- Méthodologie pour conduire un projet de développement ou Eng	8		8		2
<b>COMPÉTENCE 6 CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL</b>					<b>7</b>
- UE Compétence 6 Semestre 3					3
- Anglais	14		14		1
- Spécialité Sportive	20		20		2
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Escalade	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		

VET MIROIR (POUR ANNEXE)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
- UE Compétence 6 Semestre 4					4
- Méthodologie de l'argumentation	12		12		2
- Spécialité Sportive	20		20		2
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Escalade	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
<b>BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3</b>					
<b>BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4</b>					
SEMESTRE 5 EDUCATION MOTRICITE (AMIENS)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
<b>UNITE 1 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX</b>					<b>3</b>
- Acquisition des habilités motrices	20	18	2		2
- Effort et pratique physique scolaire	18	18			1
<b>UNITE 2 METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE</b>					<b>3</b>
- Anglais	18		18		1
- Méthodologie Argumentation Hist et SS ou EFME (au choix)	24		24		
- EFME	24		24		1
- Méthodologie de l'argumentation en histoire et sc. sociales	24		24		1
- Initiation à la recherche	20	10	10		1
<b>UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS</b>					<b>3</b>
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		3

<b>SEMESTRE 5 EDUCATION MOTRICITE (AMIENS)</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Escalade	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
<b>UNITE 4 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 1</b>					<b>6</b>
- Histoire du sport et de l'EPS en France	18	18			3
- Sociologie de la socialisation	18	18			3
<b>UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 2</b>					<b>3</b>
- Science de l'éducation et de l'intervention: Réflexion sur	18	18			3
<b>UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE 1</b>					<b>6</b>
- Théorie Athlétisme	28	10	18		2
- Théorie Danse	28	10	18		2
- Théorie Natation	28	10	18		1
- Théorie Raquettes	28	10	18		1
<b>UNITE 7 CULTURE PROFESSIONNELLE 2</b>					<b>6</b>
- Analyse du contexte institutionnel	4	4			2
- Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire...	60		20	40	4
<b>QUALIFICATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE</b>	<b>10</b>			<b>10</b>	
<b>BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5</b>					

<b>SEMESTRE 6 EDUCATION MOTRICITE (AMIENS)</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
<b>CERTIFICATION EN LANGUE ANGLAISE</b>					
<b>UNITE 1 ENSEIGNEMENTS OBLIGATOIRES FONDAMENTAUX</b>					<b>3</b>
- Effort et pratique physique scolaire	18	18			2
- Motivation et pratiques sportives	14	12	2		1
<b>UNITE 2 METHODOLOGIE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE</b>					<b>3</b>
- Méthodologie Argumentation ou Engagement VASP (au choix)					
- Méthodologie de l'argumentation	10		10		1
- Engagement VASP	10		10		1

<b>SEMESTRE 6 EDUCATION MOTRICITE (AMIENS)</b>	<b>Volume horaire</b>	<b>CM</b>	<b>TD</b>	<b>TP</b>	<b>ECTS</b>
- Méthodologie Argumentation SS ou EFME (au choix)					
- EFME	14		14		1
- Méthodologie de l'argumentation en sciences sociales	14		14		1
- Initiation à la recherche	20	10	10		1
<b>UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS</b>					<b>3</b>
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		3
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
<b>UNITE 4 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 1</b>					<b>3</b>
- Histoire du sport et de l'EPS en France	18	18			2
- Développement psychomoteur de l'enfant au regard des attentes	18	18			1
<b>UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE 2</b>					<b>6</b>
- Approches des pratiques enseignantes	18	18			3
- Sciences de l'éducation et de l'intervention : Réflexion sur	18	18			3
<b>UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE 1</b>					<b>6</b>
- Théorie Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	28	10	18		1
- Théorie Combat	28	10	18		2
- Théorie Gymnastique	28	10	18		2
- Théorie Sports Collectifs	28	10	18		1
<b>UNITE 7 CULTURE PROFESSIONNELLE 2</b>					<b>6</b>
- Conduite de projet d'intervention en milieu scolaire	60		20	40	6
<b>QUALIFICATION AU SAUVETAGE AQUATIQUE</b>	<b>10</b>			<b>10</b>	
<b>BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6</b>					