

### Domaine

Sciences, Technologie, Santé

### Modalités de formation

Formation initiale

Formation continue

### Effectifs

Capacité d'accueil : 30 étudiants

### Lieu(x) de formation

UFR de Médecine

### Contact

Formation continue :

Formation Initiale :

Dominique Dumont

03 22 82 54 30, 03 22 82 54 14

[scolaritedudiu@u-picardie.fr](mailto:scolaritedudiu@u-picardie.fr)

### Candidature

[https://www.u-](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/)

[picardie.fr/formation/candidater-s-](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/)

[inscrire/](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/)

### A savoir

Prise en charge des frais de formation possible

Demander une étude personnalisée de financement : <https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation>

En savoir plus sur la Formation continue : <https://www.u-picardie.fr/sfcu/>

# DU THÉRAPIES NON MÉDICAMENTEUSES

## Objectifs

Les objectifs sont de présenter l'ensemble des TNM : corporelles, psychocorporelles, psychocomportementales et socio-éducatives, avec leur niveau de preuve et la formation requise pour leur exercice.

## Compétences

Il s'agit d'initier à la pratique de TNM, en ateliers, parmi les mieux accessibles et validées : activités physiques, détente, relaxation, soutien psychologique, apprentissages de santé. En vue d'un usage médicalement encadré, les indications des TNM sont présentées dans différentes maladies : digestives, neurologiques, psychiatriques, cardio-respiratoires, carcinologiques, dans différents troubles : comportements, émotions, cognitions, et dans différentes situations : sédentarité, grossesse, santé au travail, grand âge, maladies chroniques, douleur, fin de vie, prévention, au sein de stratégies thérapeutiques plurimodales et interdisciplinaires, en articulation avec les autres traitements médicamenteux et non médicamenteux.

## Organisation

8 séminaires répartis d'octobre à mai-juin, pour un total de 64 heures. Parmi ces séminaires, cinq sont consacrés aux techniques non médicamenteuses, et trois portent sur les indications et usages pratiques des TNM.

## Contrôle des connaissances

La présence est requise à au moins six des huit séminaires. En plus de cela, les participants devront passer des post-tests dans le cadre du contrôle continu et réaliser un travail de fin d'étude, qui pourra prendre la forme d'un article ou d'un poster.

## Responsable(s) pédagogique(s)

## Références & certifications

## Programme

DU THERAPIES NON MEDICAMENTEUSES	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
TNMS1 :GÉNÉRALITÉS, TRAITEMENTS CORPORELS		5	3		
TNMS2: TRAITEMENTS CORPORELS 2		5	3		
TNMS3 :TRAITEMENTS PSYCHO-CORPORELS		5	3		
TNMS4: TRAITEMENTS PSYCHOLOGIQUES-DPC		5	3		
TNMS5: TRAITEMENTS SOCIAUX		5	3		
TNMS6: INDICATIONS DES TNM 1-DPC		8			
TNMS7: INDICATIONS DES TNM 2-DPC		8			
TNMS8: COLLOQUE TNM			8	8	
STAGE FACULTATIF (POUR CONVENTION)					