

Domaine

Sciences, Technologie, Santé

Modalités de formation

Formation initiale

Formation continue

Effectifs

Capacité d'accueil : 20 étudiants

Lieu(x) de formation

UFR des Sciences et Techniques des
Activités Physiques et Sportives

Contact

Formation continue :

03 22 80 81 39

sfcu@u-picardie.fr

Formation Initiale :

--

Candidature

[https://www.u-
picardie.fr/formation/candidater-
sinscrire/candidater](https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-sinscrire/candidater)

A savoir

Niveau d'entrée : Niveau II (Licence ou
maîtrise universitaire)

Niveau de sortie : Niveau II (Licence
ou maîtrise universitaire)

Coût de la formation : 2000 €

Prise en charge des frais de formation possible

Volume horaire : 120h réparties en 5
séminaires sur l'année universitaire.

Total du nombre d'heures : 120

Demander une étude personnalisée de
financement : [https://www.u-
picardie.fr/formation/formation-
professionnelle-continue/financer-son-
projet-formation](https://www.u-picardie.fr/formation/formation-professionnelle-continue/financer-son-projet-formation)

En savoir plus sur la Formation
continue : <https://www.u-picardie.fr/sfcu/>

DU PODOLOGIE DU SPORT

Objectifs

Formation complémentaire pour les Pédicures-Podologues, Diplômés d'Etat, qui souhaitent adapter leur pratique aux sportifs qu'ils rencontrent en cabinet. Les connaissances de base permettant de comprendre les attentes des sportifs à la recherche de l'optimisation de la performance permettront aux professionnels de terrain de proposer les meilleures solutions de prise en charge, mais également de mieux réorienter les patients vers le monde médical ou sportif. Ce DU est reconnue par le conseil de l'ordre des pédicures-podologues.

Compétences

Il permettra aux professions médicales et paramédicales d'obtenir une formation complémentaire à leur formation initiale, sur le rôle du pédicure-podologue dans la prise en charge des sportifs. La formation vise à apporter aux participants des connaissances sur les techniques d'entraînement des sportifs ainsi que tous les outils lui permettant une prise en charge efficace du sportif en cabinet. Il apportera aux étudiants des connaissances scientifiques actualisées sur la physiologie humaine, la biomécanique de chaque sport, le contrôle de la posture appliquée au sportif et les outils pour l'accompagner dans son processus de rééducation et/ou de performance.

Conditions d'accès

Pédicure-Podologue Diplômés d'Etat ou en parcours de formation.

Professions médicales ou paramédicales.

Modalités de recrutement

Sur dossier par la plateforme e-candidat :

- Fiche de candidature, une copie du diplôme professionnel, un CV et une lettre de motivation.
- Campagne de recrutement en mars.
- <https://www.u-picardie.fr/ecandidat/#!accueilView> ([https://www.u-
picardie.fr/ecandidat/#!accueilView](https://www.u-picardie.fr/ecandidat/#!accueilView))

Organisation

La formation se déroule sur une année universitaire en présentiel à raison de 3 jours (jeudi-vendredi-samedi) par session de formation.

Calendrier et périodes de formation

Première session en octobre 2022. Séminaires programmés en décembre 2022, janvier 2023, mars 2023 et juin 2023.

Modalités de l'alternance

--

Contrôle des connaissances

L'évaluation se déroule sous la forme d'un mémoire avec soutenance orale en fin de parcours.

Responsable(s) pédagogique(s)

Thierry Lelard
thierry.lelard@u-picardie.fr

Pédicure-Podologue
Stéphane Vermand
stephane.vermand@u-picardie.fr

Références & certifications

Codes ROME :

- L1401 : Sportif professionnel

Codes FORMACODE :

- 15454 : Activité physique et sportive

Codes NSF :

- 411 : Pratiques sportives (y compris : arts martiaux)

Autres informations

UE 1 : Connaissances physiologiques sur la pratique des activités

Cette UE vise à comprendre le lexique du sportif et les bases de l'entraînement ainsi que de connaître les facteurs de la performance en activités sportives.

- Bases physiologiques de la pratique physique
- Déterminants physiologiques de la performance sportive
- Bases de l'entraînement du sportif
- Prévention et intégrité du sportif

UE 2 : Connaissances biomécaniques de la pratique des activités et analyse de la posture

Cycle de marche/ articulaire/ moment et leviers

Cette UE vise à apporter des connaissances de base sur le corps humain, son équilibre statique et dynamique dans le sport.

- Bases biomécaniques du mouvement sportif
- Principes des motricités préférentielles
- Posturologie : l'équilibre de l'homme debout
- Approche de l'analyse des chaînes musculaires

UE 3 : Contraintes physiologiques et biomécaniques des AP sportives appliquée à la podologie

Cette UE vise à apporter des connaissances spécifiques aux conséquences d'une spécialité sportive sur le système locomoteur. Analyse biomécanique du geste, technopathies, et des possibilités de traitement par sport.

- Course à pied
- Cyclisme
- CrossFit
- Rugby
- Football
- Basket –Volley
- Handball
- Sports de raquette : Tennis, Badminton, Squash, ...
- Athlétisme
- Golf
- Sports de glisse : Ski, Patin à glace, ...
- Equitation

UE 4 : Prises en charge des sportifs par les podologues

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la prise en charge par le podologue des sportifs.

- Traumatologie et imagerie médicale
- Examen clinique du sportif et semelles orthopédiques
- Podologie de terrain : soins, strapping, taping neuro-musculaire
- Matériel et réalisation de semelles orthopédiques
- Mise en pratique des outils d'analyse du geste sportif en cabinet
- Thérapie manuelle du pied et de la jambe
- Approche psycho-sociale du sportif blessé en cabinet

UE 5 : Pratique professionnelle - Analyse

Cette UE vise à apporter des connaissances complémentaires dans la recherche applicable au sport en cabinet et dans staff médical sportif.

- Initiation à la recherche
- Analyse et traitement des données
- Présentation des travaux (<https://www.upicardie.fr/formation/candidater-sinscrire/>)

Programme

DU PODOLOGIE DU SPORT	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UE1 : CONNAISSANCES PHYSIOLOGIQUES SUR LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS	19				
UE2 : CONNAISSANCES BIOMÉCANIQUES DE LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS – ANALYSE DE LA POSTURE	16				
UE3 : CONTRAINTES PHYSIOLOGIQUES ET BIOMÉCANIQUES DES AP SPORTIVES APPLIQUÉE À LA PODOLOGIE	50				
UE4 : PRISES EN CHARGES DES SPORTIFS PAR LES PODOLOGUES	24				
UE5 : PRATIQUE PROFESSIONNELLE - ANALYSE	14				