UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives
Allée Paschal Grousset
80025 Amiens Cedex 1
https://www.u-picardie.fr/ufr/staps/

Domaine
Sciences, Technologie, Santé

Modalités de formation
Formation initiale
Formation continue

Effectifs
Capacité d'accueil : 183 étudiants

Lieu(x) de formation
UFR des Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Contact
03 22 82 74 41

Candidature
https://www.u-picardie.fr/formation/candidater-s-inscrire/

Formation continue
Contact :
03 22 80 81 39
sfcu@u-picardie.fr

Demander une étude personnalisée de financement : https://www.u-picardie.fr/sfcu/node/financement

En savoir plus sur la Formation continue : https://www.u-picardie.fr/sfcu/

LICENCE
ENTRAÎNEMENT SPORTIF (L2-L3)

Les plus de cette formation
Le titulaire du parcours « entraînement sportif » relevant de la filière « sciences et techniques des activités physiques et sportives » a vocation à encadrer en autonomie ou sous la responsabilité d'un autre entraîneur, selon le niveau concerné, différents publics, à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel.

Compétences
- Évaluer les capacités des athlètes en vue de leur entraînement
- Analyse des objectifs sportifs
- Évaluer et planifier des séances et des plans d'entraînement

Conditions d'accès
Baccalauréat ou équivalent

Après la formation
Poursuite d'études

Master STAPS recherche « Sciences du Sport »

Master professionnel STAPS EOPS : cette formation professionnalisante a pour but la conception de programmes et la réalisation de stratégies d'intervention personnalisées.

Débouchés professionnels

Le titulaire de ce diplôme exerce son activité en autonomie en tant qu'entraîneur ou préparateur physique sous l'autorité du responsable de la structure.

A ce titre, il prend en charge différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la ou les spécialités figurant dans le supplément au diplôme.

Autres possibilités : Professorat de sport, Conseiller et attaché territorial, Préparateur physique, entraîneur dans une discipline sportive.

Organisation
La formation est organisée dans l'esprit de la professionnalisation progressive. La 1ere année est commune aux trois parcours et a pour vocation à définir le projet professionnel de l'étudiant. Elle intègre le concours permettant l'entrée à l'IFMK d'Amiens. La seconde année est organisée en deux parties. Un tronc commun constitué des unités fondamentales en sciences de la vie, des sciences humaines et des pratiques sportives et un bloc d'enseignements spécifiques au parcours. La 3ème année est totalement spécifique aux parcours dédiés. La part totale du tronc commun représente 55% de la formation.

La formation aux APS se fait tout au long du cursus à raison de 30 à 40% du volume horaire tout au long du parcours. Des stages obligatoires en milieux professionnels sont réalisés chaque année du cursus. Le volume horaire de formation des stages représente jusqu'à 15% du global horaire en fonction du parcours.

Chaque parcours de licence propose dans son domaine une poursuite d'études en master.

Période de formation
Confère site web UFR STAPS

Contrôle des connaissances
Contrôle continu et/ou examens terminaux.

Modalités de contrôle des connaissances voir sur la page web de l'UFR.

Responsable(s) pédagogique(s)
Christelle Jaffré
christelle.jaffre@u-picardie.fr

Références & certifications
Identifiant RNCP : 24542
Codes ROME :

- G1204 : Éducation en activités sportives

Codes FORMACODE :

- 15436 : Éducation sportive

Codes NSF :

- 335 : Animation culturelle, sportive et de loisirs

Programme

SEMESTRE 1 PORTAIL STAPS (AMIENS)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					
- Psychologie : genèse de la discipline,...	20	20			5
- Sociologie : introduction à la sociologie du sport	20	20			4
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					
- Anatomie : approche structurale et fonctionnelle...	20	20			4
- Physiologie : bases physiologiques des APS	20	20			5
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					
- Pratique de 2 APS	40		40		4
- Activités de la forme : pratiques douces					
- Athlétisme	20		20		
- Gymnastique	20		20		
- Pratique d'entretien	20		20		
- Marche nordique, running, trail					
- Sport Collectif	20		20		
- Théorie des APS	40	40			5
- Athlétisme	40	20	20		
- Gymnastique	40	20	20		
UNITE 4 METHODE DISCIPLINAIRE					
- Projet Professionnel de l'étudiant	18	18			3
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 1					

SEMESTRE 2 PORTAIL STAPS (AMIENS)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					
- Histoire du sport en Europe	20	20			3
- Psychologie de la mémoire	20	20			3
- Sociologie des pratiques et des institutions sportives	20	20			3
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					
- Anatomie : approche structurale et fonctionnelle...	20	20			3
- Biomécanique	20	20			3
- Physiologie : Bases physiologiques des APS	20	20			3
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					
- Pratique Compétitive	20			20	
- Pratique de 2 APS	40		40		
- Activités de la forme : pratiques cardio					
- Athlétisme	20		20		
- Gymnastique	20		20		
- Sports collectifs émergents					
- Pratique d'entretien	20		20		
- Sport Collectif	20		20		

SEMESTRE 2 PORTAIL STAPS (AMIENS)	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Théorie des APS	40	40			
- Pratique d'entretien	40	20	20		
- Sports collectifs	40	20	20		
UNITE 4 METHODE DISCIPLINAIRE					
- Anglais / Compétences numériques	14		14		1
- Découverte milieu associatif ou Engagement VASP (au choix)					1
- Découverte du milieu associatif	10	10			
- Engagement VASP	10	10			
- Méthodologie de l'intervention	20	20			1
BONUS LICENCE 1 SEMESTRE 2					

SEMESTRE 4 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					**6**
- Psychologie des groupes	14	14			
- Sociologie du sport et de la jeunesse	18	18			
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					**6**
- Biomécanique: Bases biomécaniques du mouvement	18	10	8		
- Physiologie de l'exercice : le système respiratoire	22	18	4		
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					**6**
- Pratique de 4 APS	80		80		3
- Pratique Acrosport	20		20		
- Pratique Activites Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		
- Pratique Badminton	20		20		
- Pratique Combat	20		20		
- Pratique Danse	20		20		
- Pratique Football	20		20		
- Pratique Natation	20		20		
- Théorie des 4 APS	72	72			3
- Théorie Accrosport	18	18			
- Théorie Activites Physiques de Pleine Nature (APPN)	18	18			
- Théorie Danse	18	18			
- Théorie Sports Collectifs	18	18			
UNITE 4 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE ET OPTIONNELS					**3**
- Expression Ecrite & Orale ou Engagement VASP ou EFME (choix)					
- Expression Ecrite et Orale (E.E.O)	14		14		
- EFME	20		20		
- Engagement VASP	14		14		
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		

SEMESTRE 4 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialite sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE					**6**
- Déterminants physique et physio de la performance sportive 1	22	16	6		
- Spécialisation sportive	20		20		
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE					**3**
- Projet d'intervention en milieu sportif et stage 2	70	10	10	50	
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 4					

SEMESTRE 3 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES HUMAINES					**6**
- Histoire: sport et relations internationales ...	18	18			
- Psychologie de l'enfant et de l'adolescent	18	18			
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					**6**
- Anatomie: approche structurale et fonctionnelle...	18	18			
- Physiologie de l'exercice: le système cardio-vasculaire	22	18	4		
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS FONDAMENTAUX DES APS					
- Pratique de 3 APS	60		60		
- Pratique Acrosport	20		20		
- Pratique Activités Physiques de Pleine Nature (APPN)	20		20		
- Pratique Badminton	20		20		
- Pratique Combat	20		20		
- Pratique Danse	20		20		
- Pratique Football	20		20		
- Pratique Natation	20		20		
- Théorie des APS	54	54			
- Théorie Combat	18	18			
- Théorie Natation	18	18			
- Théorie Raquettes	18	18			
UNITE 4 METHODE DU TRAVAIL UNIVERSITAIRE					**3**
- Anglais / Expression écrite et orale (EEO)	14		14		
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		

SEMESTRE 3 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE					**3**
- Bases de l'entraînement	16	16			
UNITE 6 ENSEIGNEMENT OPTIONNEL					**3**
- Spécialisation sportive	20		20		
UNITE 7 CULTURE PROFESSIONNELLE					**3**
- Cadre institutionnel et législatif de la pratique sportive	10	10			
- Projet d'intervention en milieu sportif et stage 1	50	10	10	30	
BONUS LICENCE 2 SEMESTRE 3					

SEMESTRE 5 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 1 DETERMINANTS PSYCHOLOGIQUES DE LA PERFORMANCE					**6**
- Préparation mentale : concepts et méthodes	28	28			3
- Systèmes des traitements de l'information et des acquisition	16	16			3
UNITE 2 ENSEIGNEMENTS OB FONDAMENTAUX DES SCIENCES DE LA VIE					**6**
- Adaptations des réponses cardiovasculaires et pulmonaires	16	16			3
- Biomécanique des tissus musculaires et squelettiques	16	16			3
UNITE 3 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE: OBSERVATION ET ANALYSE					**3**
- Anglais	18		18		1
- Initiation à la recherche	20	10	10		1
- Statistiques-Analyse et traitements des données	20	10	10		1
UNITE 4 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS					**6**
- Musculation	20		20		2
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		2
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		

SEMESTRE 5 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
- Spécialisation sportive	20		20		2
UNITE 5 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE: TECHNO DE L'ENTRAINEMENT					**6**
- Analyse de la performance sportive	22	16	6		2
- Evaluation de la performance sportive	22	16	6		2
- Plannification et modélisation de l'entraînement	22	16	6		2
UNITE 6 CULTURE PROFESSIONNELLE					**3**
- Projet d'intervention en milieu sportif	20	10	10		3
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 5					

SEMESTRE 6 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
CERTIFICATION EN LANGUE ANGLAISE					
UNITE 1 PUBLICS VARIES					**6**
- Croissance, développement, maturation et genre et sport	14	14			2
- Pratique sportive lors du vieillissement. Handisport	6	6			2
- Sport et conditions environnementales particulières	10	10			2
UNITE 2 METHODOLOGIE DISCIPLINAIRE : AIDES ERGOGENIQUES					**3**
- Ergonomie du sport ou Engagement VASP (au choix)					
- Ergonomie du sport	10	10			1
- Engagement VASP	48		18	30	1
- Métabolisme énergétique : introduction à la nutrition	10	8	2		2
UNITE 3 ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS					**3**
- Pratique d'une spécialité sportive	20		20		1
- Spécialité sportive Athlétisme	20		20		
- Spécialité sportive Badminton	20		20		
- Spécialité sportive Basketball	20		20		
- Spécialité sportive Danse	20		20		
- Spécialité sportive Force	20		20		
- Spécialité sportive Forme	20		20		
- Spécialité sportive Football	20		20		
- Spécialité sportive Gymnastique	20		20		
- Spécialité sportive Handball	20		20		
- Spécialité sportive Judo	20		20		
- Spécialité sportive Natation	20		20		
- Spécialité sportive Rugby	20		20		
- Spécialité sportive Tennis de table	20		20		
- Spécialité sportive Tennis	20		20		
- Spécialité sportive Volley ball	20		20		
- Spécialisation sportive	20		20		2

SEMESTRE 6 ENTRAINEMENT SPORTIF	Volume horaire	CM	TD	TP	ECTS
UNITE 4 METHODE DISCIPLINAIRE : PREVENTION ET INTEGRITE					**6**
- Fatigue et surentraînement, récupération et techniques de ré	20	14	6		3
- Prévention des blessures et des comportements à risques, réa	20	14	6		3
UNITE 5 CULTURE PROFESSIONNELLE					**12**
- Organisation de manifestations en APAS	10		10		1
- Projet d'intervention en milieu sportif et stage 3	130		10	120	9
BONUS LICENCE 3 SEMESTRE 6					